

RELATÓRIO DE ATIVIDADES *2025*

©
Centro de Dia
Centro de Convívio



Funchal, 13 abril 2026

Handwritten signatures and initials:
R.V.
MGA
UG

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	4
1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE	5
2. CARACTERIZAÇÃO GLOBAL	5
3. PRINCÍPIOS DE AÇÃO	6
4. ÁREA DE INTERVENÇÃO GEOGRÁFICA	6
5. ESPAÇOS FÍSICOS DA CPSM	6
6. ESTATÍSTICAS DO CENTRO DE DIA ANO 2025	7
7. ESTATÍSTICAS DO CENTRO DE CONVÍVIO ANO 2025	8
8. RECURSOS HUMANOS	9
9. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO ANO 2025	9
9.1. CONCERTO DE ANO NOVO	9
9.2. VISITA AOS PRESÉPIOS PELA REGIÃO	10
9.3. PALESTRA “A MEDITAÇÃO”	10
9.4. LANCHE MUSICAL “DIA DO AMOR E DA AMIZADE”	10
9.5. COMEMORAÇÃO DO DIA DE SÃO VALENTIM	11
9.6. VISITA GUIADA A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA MADEIRA	11
9.7. COMEMORAÇÕES DO CARNAVAL	12
9.8. COMEMORAÇÃO DO DIA DA MULHER	12
9.9. SESSÃO EDUCATIVA “PREVENÇÃO DE QUEDAS NO IDOSO”	13
9.10. COMEMORAÇÃO DA PÁSCOA	13
9.11. CELEBRAÇÃO DO MÊS DAS MÃES E DAS FLORES	13
9.12. COMEMORAÇÕES DOS SANTOS POPULARES	14
9.13. ESPETÁCULO “MÚSICAS DO MUNDO”	14
9.14. COMEMORAÇÃO DO DIA DOS AVÓS	14
9.15. COMEMORAÇÃO DO 30º ANIVERSÁRIO DA CASA DO POVO	15
9.16. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO “VINHO MADEIRA COMO PATRIMÓNIO CULTURAL IMATERIAL NA UNESCO”	15
9.17. COMEMORAÇÃO DO DIA DE SÃO MARTINHO E DIA DE PÃO POR DEUS	16
9.18. COMEMORAÇÃO DO DIA DO IDOSO E DIA DA TERCEIRA IDADE	16
9.19. SESSÃO DE EDUCAÇÃO “ETIQUETA RESPIRATORIA”	16
9.20. ENTREVISTA NO POSTO EMISSOR DO FUNCHAL- PEF	17

9.21.	NATAL NO BAIRRO – III edição.....	17
9.22.	ALMOÇO- CONVÍVIO DE NATAL	18
9.23.	CELEBRAÇÕES DOS ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES	18
9.24.	VISITAS OFICIAIS E INSTITUCIONAIS	19
10.	PROGRAMA PROJETO DANÇA SÉNIOR.....	20
11.	PROGRAMA PROJETO DANÇA RUMBEA.....	20
12.	PROGRAMA PARCERIA COM CENTRO DE SAÚDE “DR. RUI ADRIANO DE FREITAS”	20
13.	PROGRAMA ERASMUS+ 2025	21
14.	VISITAS SOCIOCULTURAIS REALIZADAS NO ANO 2025.....	21
14.1	PASSEIOS SOCIOCULTURAIS NA ILHA DA MADEIRA	21
14.2	PASEIOS SOCIOCULTURAIS NA ILHA DO PORTO SANTO	23
14.3	PASSEIOS SOCIOCULTURAIS FORA DA REGIÃO	25
15.	OUTRAS ATIVIDADES DE OCUPAÇÃO	26
16.	CAMINHADAS DIARIAS E PLANO DE ÁGUA	26
17.	ESTÁGIOS E PROGRAMAS 2025	27
17.1.	TANIA MARTINS, LOURENÇO PINTO E EDUARDO BARCELOS	27
17.2.	MARIA HELENA SANTOS FERREIRA	27
18.	PARCERIAS 2025	27
19.	SERVIÇO DE REFEIÇÕES.....	28
CONCLUSÃO		30
ANEXOS.....		32

INTRODUÇÃO

O presente Relatório de Atividades do Centro de Dia e Centro de Convívio da Casa do Povo de São Martinho refere-se ao exercício de 2025 e tem como finalidade apresentar, de forma objetiva e sistematizada, o trabalho desenvolvido ao longo do ano, bem como os resultados alcançados no âmbito das respostas sociais da instituição.

Durante o ano de 2025, foram concretizadas grande parte das ações previstas no Plano de Atividades, através de um conjunto diversificado de iniciativas de carácter social, cultural, recreativo, formativo e intergeracional, orientadas para a promoção do envelhecimento ativo, da participação comunitária, do bem-estar e da qualidade de vida dos utentes.

A execução das atividades contou com o empenho da Direção, colaboradores, voluntários, parceiros institucionais e comunidade envolvente, permitindo dar continuidade à missão da Casa do Povo de São Martinho de apoiar, valorizar e integrar a população sénior, respeitando as suas necessidades, interesses e expectativas.

A aprovação do presente Relatório em Assembleia Geral terá por base a análise do trabalho realizado ao longo do ano e a avaliação dos resultados obtidos, constituindo igualmente um importante instrumento de reflexão sobre a ação desenvolvida e de planeamento para os desafios futuros, numa perspetiva de melhoria contínua dos serviços prestados à comunidade.

Lybete
30/11
R.V.
11/12/20
AG

Relatório de Atividades

1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

- 1.1. Designação: Casa do Povo de São Martinho
- 1.2. Sede social: Rua do Brasil, 41 - 45
- 1.3. Localidade: Bairro da Nazaré
- 1.4. Concelho: Funchal
- 1.5. Código Postal: 9000 - 134
- 1.6. Telemóvel: 966 587 407 / 962 488 552 / 968 043 004
- 1.7. Telefone: 291-773383
- 1.8. E-mail: cpsaomartinho@gmail.com
- 1.9. N.º de Identificação de Segurança Social (NISS): 20006051914
- 1.10. N.º de Identificação de Pessoa Coletiva (NIPC): 511079125
- 1.11. IBAN: PT50.0036.0319.99100013451.93

2. CARACTERIZAÇÃO GLOBAL

Nome da Instituição: Casa do Povo de São Martinho.

Iniciou a sua atividade em 1991, tendo sido oficialmente inaugurada a 28 de setembro de 1995. O Centro de Convívio foi criado em 1999, sendo a primeira instituição deste género na freguesia, e o Centro de Dia em 2008, reforçando a resposta social prestada à população sénior. O funcionamento destas valências é assegurado através da comparticipação dos utentes e familiares e do Acordo de Cooperação celebrado com o Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM.

Tipo de Organismo:

- **IPSS** (Tem estatuto de IPSS, desde 25/06/2007, concedido pelo ISSM)
- **Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos** (Resolução do Governo da RAM nº 289/94)

Handwritten signatures and initials:
J. L. L. L.
B. V.
H. S.
C. C.

Direção:

A Direção da Casa do Povo tomou posse a 21 de maio de 2024, por um período de quatro anos, de acordo com os Estatutos e é composta pelos seguintes elementos:

- **Presidente:** Sérgio Valdemar Camacho Castro
- **Vice-Presidente:** Sandra Olgaria Rodrigues Gomes
- **Secretário:** Maria Ester de Andrade Pimenta
- **Tesoureira:** Rubina José Câmara Vieira França
- **Vogal:** Adelaide Teixeira Patrício Gonçalves

3. PRINCÍPIOS DE AÇÃO

- ✓ **Missão:** Prestar SERVIÇOS SOCIAIS de QUALIDADE em prol do bem-estar dos utentes, da comunidade local e dos associados.
- ✓ **Visão:** Ser reconhecida como uma IPSS de referência na RAM.
- ✓ **Valores:** Dedicar-se ao utente, valorizar a pessoa, ser parceiro, melhorar constantemente, e praticar a equidade e transparência

4. ÁREA DE INTERVENÇÃO GEOGRÁFICA

A Casa do Povo de São Martinho, situada no Bairro Social da Nazaré, está inserida numa comunidade com desafios socioeconômicos significativos. Diariamente, acolhe e apoia uma população vulnerável, marcada por situações de desemprego, baixos níveis de escolaridade e dependência de apoios sociais. Além disso, enfrenta questões como disfunção familiar, isolamento na terceira idade e problemas de dependências, encaminhando casos específicos para entidades especializadas sempre que necessário. Num compromisso contínuo com a inclusão e o bem-estar da comunidade, a Casa do Povo desenvolve iniciativas que promovem a integração social, a educação e a melhoria da qualidade de vida, criando oportunidades para um futuro mais digno e sustentável para todos.

5. ESPAÇOS FISICOS DA CPSM

As instalações da Casa do Povo de São Martinho apresentam condições adequadas de conforto, acessibilidade e segurança para os utentes. O espaço

beneficia de abundante luz natural, proporcionando um ambiente acolhedor e agradável. A inexistência de escadas facilita a mobilidade e reduz o risco de acidentes, sendo todo o espaço acessível a pessoas com mobilidade reduzida. O pavimento é antiderrapante e não existem tapetes ou outros obstáculos à circulação, contribuindo para a prevenção de quedas e para a segurança diária dos utilizadores.

6. ESTATÍSTICAS DO CENTRO DE DIA ANO 2025

Capacidade	Nº de utentes apoiados no ano	Nº de utentes em Dezembro	Nº de utentes admitidos no ano	Nº de utentes que saíram	Frequência Média Diária
20	21	15	3	6	16,24

UTENTES POR ESCALÕES ETÁRIOS (Dez. 2025)

Escalões Etários	Masculino	Feminino	Total
< 60 anos			0
60 – 64 anos		1	1
65 – 69 anos	1	1	2
70 – 74 anos		4	4
75 – 79 anos	2	1	3
80 – 84 anos	1	2	3
85 – 89 anos	1		1
90 – 94 anos			0
> 95 anos			1
Total	5	10	15

7. ESTATÍSTICAS DO CENTRO DE CONVÍVIO ANO 2025

Capacidade	Nº de utentes apoiados no ano	Nº de utentes em Dezembro	Nº de utentes admitidos no ano	Nº de utentes que saíram	Frequência Média Diária
25	19	17	1	2	15,9

UTENTES POR ESCALÕES ETÁRIOS (Dez. 2025)

Escalões Etários	Masculino	Feminino	Total
< 60 anos			0
60 – 64 anos			0
65 – 69 anos	2	1	3
70 – 74 anos	1		1
75 – 79 anos	1	2	3
80 – 84 anos		3	3
85 – 89 anos	1	2	3
90 – 94 anos	1	3	4
> 95 anos			0
Total	6	11	17

Handwritten signatures and initials:
J. L. L. L.
J. L. L. L.
R. V. L.
M. E. V. L.
C. G.

8. RECURSOS HUMANOS

Categorias	Nº de Trabalhadores
Diretor Técnico/ Coordenador	1
Técnicos Superiores	1
Assistentes Técnicos	1
Assistentes Operacionais (a)	3
Total	6

(a) Dois destes trabalhadores fazem parte dos Programas do Instituto de Emprego.

A equipa da Casa do Povo de São Martinho é constituída por profissionais qualificados e com experiência nas áreas social, administrativa, cultural e comunitária, assegurando uma resposta adequada às necessidades dos utentes do Centro de Dia e Centro de Convívio. Os colaboradores desempenham as suas funções com elevado sentido de responsabilidade, profissionalismo, dedicação e proximidade, privilegiando o respeito pela dignidade, autonomia e bem-estar da pessoa idosa. A intervenção da equipa é complementada pelo contributo de voluntários e parceiros institucionais, promovendo um ambiente de apoio, inclusão, participação ativa e envelhecimento saudável.

9. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO ANO 2025

9.1. CONCERTO DE ANO NOVO

No dia 6 de janeiro, a Casa do Povo de São Martinho promoveu o tradicional Concerto de Ano Novo / Cantar os Reis, uma iniciativa que aliou música, cultura, gastronomia e convívio, preservando uma das tradições mais significativas desta época. O evento contou com a atuação do Coro da Catedral do Funchal, sob a direção da maestrina Lídia Chagas e com acompanhamento da Prof.^a Sandra Sarcevic, bem como do Grupo de Cantar dos Reis da própria instituição. A ocasião assinalou

Handwritten signatures and initials:
J. V.
R. V.
H. S.
C. G.

também o encerramento da exposição “*Natal no Bairro*”, momento em que foram entregues certificados e lembranças florais a todos os participantes envolvidos. A cerimónia contou com a presença de diversas entidades, nomeadamente o Dr. Tiago Freitas, em representação da Secretaria Regional da Agricultura, Pescas e Ambiente; a Dra. Rubina Leal e André Pão, deputados da Comissão Parlamentar do PSD; o Dr. Sérgio Oliveira, deputado e presidente da ACAPORAMA; o Dr. Marco Gonçalves, presidente da Junta de Freguesia de São Martinho, acompanhado pela sua esposa; e o Sr. Filipe Spínola, representante da mesma Junta; assim como dos utentes das Respostas Sociais de Centro de Dia e Centro de Convívio, familiares, associados e comunidade em geral. Para encerrar este momento de celebração, os presentes partilharam o tradicional Bolo-Rei, acompanhado por outras iguarias típicas da época, reforçando o espírito de união e partilha característico desta festividade.

9.2. VISITA AOS PRESÉPIOS PELA REGIÃO

No dia 10 de janeiro, a Casa do Povo de São Martinho dinamizou uma visita cultural centrada na tradição dos presépios madeirenses. A iniciativa reuniu 56 participantes, entre utentes, associados e voluntários, proporcionando um momento de partilha, convívio e valorização das tradições de Natal. Durante a atividade, os participantes tiveram a oportunidade de apreciar diversos presépios da região, reforçando o contacto com o património cultural local. Esta ação evidenciou, mais uma vez, o compromisso da Casa do Povo de São Martinho na promoção da cultura, do bem-estar e da integração social.

9.3. PALESTRA “A MEDITAÇÃO”

No dia 5 de fevereiro realizou-se uma Palestra dedicada à meditação, orientada pelo Dr. Jorge Neves, proporcionando aos participantes um momento de reflexão e promoção do bem-estar. A atividade envolveu utentes e colaboradores, incentivando práticas de equilíbrio emocional, relaxamento e qualidade de vida.

9.4. LANCHE MUSICAL “DIA DO AMOR E DA AMIZADE”

Nesta oportunidade realizou-se um “Lanche Musical” alusivo ao Dia do Amor e da Amizade, promovido pela Casa do Povo de São Martinho, que reuniu utentes,

colaboradores e convidados especiais numa tarde marcada pelo convívio, pela partilha e pela celebração dos afetos. A iniciativa contou com a colaboração da ACAPORAMA, permitindo também a participação de representantes de uma instituição social francesa, no âmbito do programa Erasmus+, reforçando a dimensão de intercâmbio cultural e cooperação internacional. A animação musical esteve a cargo do Grupo de Cantares Tradicionais “Verde Limão”, que proporcionou momentos de grande envolvimento e emoção, valorizando a música tradicional e incentivando a participação ativa dos presentes. Esta atividade contribuiu para o fortalecimento dos laços, promovendo o bem-estar, a integração e a valorização cultural na comunidade.

9.5. COMEMORAÇÃO DO DIA DE SÃO VALENTIM

No dia 16 de fevereiro, a Casa promoveu um Passeio Sociocultural no âmbito do “Dia do Amor e da Amizade”, proporcionando momentos de convívio e partilha entre os 56 participantes, entre utentes, familiares, associados, voluntários e comunidade em geral. O percurso incluiu a visita ao Porto da Cruz (Engenhos do Norte, Igreja e zona balnear), passagem por Faial, onde se realizou o almoço, um cozido à portuguesa, com paragem para fotografia de grupo na piscina local, seguindo depois para Santana (Quinta do Furão) e para a Ribeira Brava (Mercado e Vila). A atividade decorreu num ambiente de alegria e proximidade, reforçando os laços de amizade e o bem-estar dos participantes.

9.6. VISITA GUIADA A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA MADEIRA

No dia 24 de fevereiro, realizou-se uma Visita Sociocultural à Assembleia Legislativa da Região Autónoma da Madeira, com a participação de 25 pessoas, entre utentes, associados e voluntários. Durante a visita, o grupo teve a oportunidade de conhecer diversos espaços emblemáticos, como a Capela de Santo António, a Sala do Senado, o Salão Nobre e a Sala de Sessões, contactando de forma direta com o funcionamento desta importante instituição regional e com o seu valor histórico e patrimonial. O grupo foi recebido pelo Presidente da Assembleia Legislativa, que gentilmente acolheu os participantes. Esta atividade proporcionou um momento enriquecedor de aprendizagem, convívio e valorização cívica, reforçando o conhecimento sobre a realidade institucional da Região.

João
Jorge
R.V.
M.G.A.
Q.G.

9.7. COMEMORAÇÕES DO CARNAVAL

No Carnaval, promovemos, ao longo da semana que antecedeu esta festividade, diversas atividades de animação dirigidas aos utentes do Centro de Dia e do Centro de Convívio, proporcionando momentos de convívio, criatividade e boa disposição. O culminar das celebrações ocorreu no mês de março, com a realização de um Lanche Musical de Carnaval, que contou com grande participação de utentes e colaboradores, que aderiram com entusiasmo através dos seus disfarces, criando um ambiente festivo e dinâmico. O evento contou com a participação do “Projeto Brasil Vivo”, bem como das trupes carnavalescas Associação Recreativa Cultural e Escola de Samba Poeira D’ Enigmas e Associação Recreativa de Achada de Gaula “Malta do Furor”, cujas atuações enriqueceram a iniciativa. Esteve ainda presente a Dra. Ana Bracamonte, Vereadora da Câmara Municipal do Funchal, e o Dr. Marco Gonçalves, Presidente da Junta de Freguesia de São Martinho. O lanche convívio incluiu iguarias típicas, com destaque para as tradicionais malassadas com mel, e, no final, foram entregues certificados aos participantes, assinalando o envolvimento de todos. Esta atividade promoveu o bem-estar, a cultura e o espírito comunitário, valorizando as tradições populares no seio da instituição.

9.8. COMEMORAÇÃO DO DIA DA MULHER

No dia 8 de março de 2025, foi promovido um Passeio Sociocultural no âmbito do “Dia Internacional da Mulher”, com a participação de 56 pessoas. O percurso incluiu visitas à zona oeste da Ilha da Madeira, nomeadamente Calheta, Paul do Mar e Jardim do Mar, proporcionando momentos de convívio e contacto com a natureza. A iniciativa integrou ainda a visita ao MUDAS Museu de Arte Contemporânea da Madeira, onde os participantes puderam apreciar a exposição “Ecos”, da artista Mafalda Gonçalves, com curadoria de Márcia de Sousa, destacando a expressão artística feminina. O almoço decorreu na Calheta, num ambiente de convívio e surpresa, com oferta de flores e pequenos mimos aos participantes feitos pelos nossos utentes e voluntários. O dia foi marcado por momentos de partilha, alegria e celebração. A atividade reforçou o espírito de união, valorização da mulher e bem-estar entre todos os participantes.

9.9. SESSÃO EDUCATIVA “PREVENÇÃO DE QUEDAS NO IDOSO”

Nos meses de março e junho, recebemos estudantes do 4º ano da Licenciatura em Enfermagem da Universidade da Madeira, que realizaram uma Sessão Educativa no âmbito do Projeto de Prevenção de Quedas no Idoso, destinada a utentes, familiares, voluntários e comunidade em geral. Graças ao apoio do Centro de Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas, esta iniciativa ajudou a sensibilizar a nossa comunidade para os cuidados essenciais na prevenção de quedas, promovendo segurança e bem-estar, uma melhor qualidade de vida para os nossos idosos.

9.10. COMEMORAÇÃO DA PÁSCOA

Celebramos a Páscoa com um Lanche Musical, num ambiente de alegria e partilha. O Presidente, Dr. Sérgio Castro, destacou o significado da Páscoa como símbolo de renovação e união. Foram distribuídas lembranças pascais feitas pelos utentes e voluntários da CPSM (coelhinhos com amêndoas e chocolates), e que contou com o apoio da Junta de Freguesia de São Martinho. A atividade promoveu o convívio e o espírito comunitário entre todos os participantes, estando a animação a cargo do artista Arnaldo Jr.

No dia 29 de abril de 2025, também realizamos um Passeio Sociocultural com a participação de 56 pessoas, entre utentes, familiares, associados, voluntários e comunidade em geral. O percurso incluiu passagem por São Vicente, Porto Moniz, Paul da Serra e Ribeira Brava, proporcionando aos participantes momentos de convívio, lazer e contacto com as paisagens naturais da Região. A atividade decorreu num ambiente de partilha e boa disposição, promovendo o bem-estar e o reforço dos laços entre os participantes.

9.11. CELEBRAÇÃO DO MÊS DAS MÃES E DAS FLORES

A Casa do Povo de São Martinho assinalou o Mês das Mães e das Flores com a realização de um Lanche Musical, proporcionando uma tarde de convívio, alegria e celebração a todos os utentes, associados, voluntários, colaboradores e comunidade em geral. A iniciativa contou com a animação musical do convidado Buzico, que

Handwritten signatures and initials: J. L. H., J. L. H., R. V., H. S. M., Q. G.

trouxe ritmo e boa disposição a todos os presentes, criando um ambiente festivo e acolhedor.

9.12. COMEMORAÇÕES DOS SANTOS POPULARES

As comemorações dos Santos Populares decorreram com grande dinamismo e participação. Foi promovido um Lanche Musical temático, reunindo associados, utentes e voluntários num ambiente de convívio, alegria e partilha de tradições. Paralelamente, o Grupo de Marchas Populares, com mais de 50 elementos, entre os quais ressaltamos músicos em vivo, realizou diversas atuações ao longo do mês de junho e julho em vários pontos da ilha, levando música, cor e animação. Através das tradicionais marchas dedicadas a Santo António, São João e São Pedro, o grupo contribuiu para a preservação e divulgação das tradições populares, proporcionando momentos de grande envolvimento e entusiasmo junto das comunidades.

9.13. ESPETÁCULO “MÚSICAS DO MUNDO”

No dia 24 de julho de 2025, realizou-se o evento “Músicas do Mundo”, no Auditório do Museu de Eletricidade do Funchal / Casa da Luz, numa parceria entre a Casa do Povo de São Martinho e a ADN M Associação Diáspora no Mundo. A iniciativa contou com a participação de utentes, colaboradores, voluntários e comunidade em geral, proporcionando um momento de partilha cultural, música e convívio entre diferentes gerações e culturas. O evento foi ainda registado pela RTP Madeira, contribuindo para a divulgação e valorização desta iniciativa junto da população regional. “Músicas do Mundo” destacou-se pela promoção da interculturalidade, da inclusão e da aproximação entre comunidades, reforçando o papel da cultura como instrumento de união e integração social.

9.14. COMEMORAÇÃO DO DIA DOS AVÓS

Nas comemorações do Dia dos Avós, no dia 28 de julho, a CPSM promoveu um Passeio Sociocultural pelos concelhos da Calheta e Ribeira Brava, proporcionando aos 56 participantes um dia de convívio, lazer e partilha. O programa incluiu visita à vila da Calheta, almoço-convívio, passagem pela Galeria dos Prazeres, onde foi apreciada a exposição “*Cartografia do Habitat*” de Mafalda Branco, e visita à Quinta

Handwritten signatures and initials:
J. V. M.
R. V.
H. S.
C. G.

Pedagógica dos Prazeres, num ambiente de contacto com a natureza. A iniciativa terminou na Ribeira Brava, com um momento de animação musical proporcionado pelo Grupo de Canto e Danças da ADN M Associação Diáspora no Mundo, encerrando a atividade com alegria, música e confraternização entre todos os participantes: utentes, familiares, associados, voluntários e comunidade em geral.

9.15. COMEMORAÇÃO DO 30º ANIVERSÁRIO DA CASA DO POVO

Nas comemorações do XXX Aniversário da Casa do Povo de São Martinho, a celebração decorreu ao longo de três momentos distintos. No dia 23 de setembro, realizou-se uma Ação de Sensibilização sobre a “Violência na Pessoa Idosa”, dinamizada em parceria com a Associação Presença Feminina, através da Professora Helena Maria Pestana e de Marisa Sá, dirigida a utentes, voluntários, colaboradores e comunidade em geral. No dia 28 de setembro, teve lugar o Concerto Comemorativo do XXX Aniversário, com a participação do Grupo Coral da Catedral e do Coro da Casa do Povo, destacando-se ainda a estreia dos novos uniformes do Grupo Coral. A atividade terminou com um convívio nas instalações, junto as autoridades, convidados, utentes, associados, voluntários e público em geral. No dia 30 de setembro, realizou-se o acostumbrado Lanche Musical, animado desta vez por Aldora Gonçalves e acordeonista, reunindo utentes, voluntários e colaboradores num ambiente de partilha e celebração. As iniciativas promoveram a cultura, a sensibilização social e o fortalecimento dos laços comunitários.

9.16. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO “VINHO MADEIRA COMO PATRIMONIO CULTURAL IMATERIAL NA UNESCO”

No dia 3 de novembro de 2025, realizou-se uma Sessão de esclarecimento e envolvimento da comunidade, dinamizada pela estudante Ana Patrícia Malheiro Ganança Rodrigues Pestana, do 2.º ano da Licenciatura em Estudos de Cultura da Universidade da Madeira. A iniciativa teve como objetivo a apresentação da candidatura do Vinho Madeira a Património Cultural Imaterial da UNESCO, incluindo a apresentação da Carta de Salvaguarda das Tradições do Vinho Madeira e a promoção da participação da comunidade na redação da Carta de Consentimento. Foi igualmente apresentado o Programa “Embaixadores das Tradições do Vinho

Madeira”, sensibilizando os participantes para a importância da preservação, valorização e divulgação deste património cultural, em risco devido a fatores como alterações climáticas, abandono das vinhas e pressão urbanística. A sessão constituiu um momento de reflexão, partilha de conhecimento e valorização do património cultural imaterial da Região, com a presença de utentes, familiares, associados, voluntários e comunidade em geral.

9.17. COMEMORAÇÃO DO DIA DE SÃO MARTINHO E DIA DE PÃO POR DEUS

No dia 11 de novembro de 2025, a CPSM celebrou o Dia de São Martinho com um Lanche Musical, reunindo utentes, colaboradores, voluntários e comunidade em geral num ambiente de alegria e partilha. A animação musical esteve a cargo do cantor madeirense José Alberto Reis, e Professor do nosso Grupo Coral, que contribuiu para o ambiente festivo e de boa disposição nesta celebração. O convívio contou com a degustação de bacalhau com batatas e a tradicional oferta de castanhas, mantendo viva a tradição desta época. A atividade promoveu o espírito comunitário, o convívio intergeracional e a valorização das tradições populares.

9.18. COMEMORAÇÃO DO DIA DO IDOSO E DIA DA TERCEIRA IDADE

Como parte das comemorações do Dia do Idoso e do Dia Mundial da Terceira Idade, a instituição promoveu, no dia 18 de novembro de 2025, um Passeio Sociocultural pela zona norte da Região, com a participação de 112 pessoas, entre utentes, familiares, associados, voluntários e comunidade em geral. O percurso incluiu passagens por São Vicente (almoço), Porto Moniz, Paul da Serra, Canhas e Ribeira Brava, proporcionando momentos de convívio, lazer e contacto com diferentes paisagens da Madeira. A iniciativa teve como objetivo valorizar a população sénior, promovendo o envelhecimento ativo, o bem-estar e o fortalecimento dos laços comunitários.

9.19. SESSÃO DE EDUCAÇÃO “ETIQUETA RESPIRATORIA”

No dia 28 de novembro de 2025, desenvolvemos uma Sessão de Educação para a saúde sobre “Etiqueta Respiratória”, dinamizada por Beatriz Rodrigues e Catarina Fernandes, da Escola Superior de Enfermagem São José de Cluny. A

iniciativa contou com a participação de utentes, voluntários, colaboradores e público em geral, proporcionando momentos de sensibilização e aprendizagem sobre boas práticas de prevenção e cuidados de saúde. A sessão reforçou a importância da adoção de comportamentos adequados para a proteção da saúde individual e coletiva, contribuindo para a promoção do bem-estar na comunidade.

9.20. ENTREVISTA NO POSTO EMISSOR DO FUNCHAL- PEF

O Presidente da Casa do Povo de São Martinho, Dr. Sérgio Castro, acompanhado pela Vice-Presidente, Dra. Sandra Rodrigues, participou no programa de rádio “Manhãs da PEF”, no Posto Emissor do Funchal. Durante a emissão, foi abordado o trabalho desenvolvido pela instituição, as suas principais Respostas Sociais, projetos em curso, bem como a atualidade da Casa do Povo e as suas necessidades. A participação permitiu dar visibilidade ao papel da CPSM na comunidade, reforçando a importância da sua missão social, cultural e de proximidade com a população.

9.21. NATAL NO BAIRRO – III edição

No âmbito da parceria com a ADN Associação Diáspora no Mundo, a Casa do Povo de São Martinho promoveu no dia 12 de dezembro de 2025, a terceira edição do evento “Natal no Bairro”, realizado na Sala Multiusos da instituição, no Bairro da Nazaré. A iniciativa reuniu a comunidade num momento de celebração natalícia marcado pela música, tradição e espírito de partilha, promovendo o convívio intergeracional e o reforço dos laços entre utentes, familiares, voluntários, colaboradores, associações, parceiros e comunidade em geral. O programa integrou diversas atuações, com destaque para o Grupo de Tocar e Cantar “Verde Limão” da CPSM, Grupo “Tradiciones”, Associação Presença Feminina, Associação “Casa do Voluntário”, Grupo de Canto da ADN, Danças de Salão do “Centro Comunitário Casa São José”, Casa dos Amigos e a Banda Distrital do Funchal, proporcionando um cartaz artístico diversificado. O evento incluiu ainda a inauguração de uma exposição de representações natalícias, com participação de várias comunidades e instituições da África, Ucrânia, Venezuela e Portugal, destacando-se os trabalhos dos utentes e a recriação do “Natal no Bordado Madeira”, elemento de grande valor do

Handwritten signatures and initials in the top right corner, including "R.V." and "A.G."

património cultural madeirense. A noite contou igualmente com iguarias natalícias e a tradicional canja de galinha, confeccionada por colaboradores da CPSM, num ambiente festivo e de partilha. A animação musical prolongou-se com a atuação da Banda “Os Guerrilhas”, encerrando o evento com grande entusiasmo e participação do público. A exposição integrada no evento “Natal no Bairro” manteve-se aberta ao público até ao dia 4 de janeiro de 2026, encerrando com a visita de infantários e escolas da comunidade local. Durante este período, a mostra recebeu diversas visitas de utentes, famílias e instituições, promovendo o contacto das crianças com as tradições natalícias, a cultura local e as representações desenvolvidas pelas diferentes comunidades participantes.

9.22. ALMOÇO- CONVÍVIO DE NATAL

O Madeira Panorâmico Hotel, no Funchal, foi o local escolhido para o Almoço de Convívio de Natal da Casa do Povo de São Martinho, realizado no domingo 15 de dezembro. O evento reuniu 100 participantes, entre utentes, familiares, voluntários, colaboradores e amigos da instituição, num ambiente de celebração, partilha e espírito natalício. Estiveram presentes o Presidente da Junta de Freguesia de São Martinho e respetiva comitiva, reforçando a proximidade institucional. O momento contou com a atuação do Grupo Coral da Casa, que apresentou um Concerto de Natal especial, assinalando a estreia dos novos uniformes, bem como a participação de solistas convidados Sandra&Ricardo, que enriqueceram a componente musical do evento. O encontro ficou marcado por fortes momentos de emoção, convívio e celebração, reforçando os laços comunitários e encerrando o ano com espírito de união e fraternidade.

9.23. CELEBRAÇÕES DOS ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES

Durante o ano de 2025, continuamos a assinalar os aniversários dos utentes, valorizando cada data como um momento especial de convívio, afeto e reconhecimento. As celebrações decorreram num ambiente acolhedor e festivo, contando frequentemente com a presença de familiares e amigos, reforçando os laços de proximidade entre a instituição, os utentes e as suas famílias. Os momentos comemorativos incluíram lanches de confraternização, bolo de aniversário e partilha

Justiça
Jorge
R.V.
M. V.
AG

entre todos os participantes, promovendo alegria, bem-estar e integração social. Estas iniciativas contribuíram para fortalecer o espírito comunitário e tornar a Casa do Povo um espaço de carinho, partilha e valorização humana ao longo de todo o ano.

9.24. VISITAS OFICIAIS E INSTITUCIONAIS

- ✓ **VISITA OFICIAL DA PRESIDENTE DO INSTITUTO DE SEGURANÇA SOCIAL DA MADEIRA** Recebemos a visita oficial da Presidente do Instituto de Segurança Social da Madeira, Dra. Micaela Freitas, acompanhada pela Dra. Cláudia Pereira. A visita permitiu dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela instituição junto dos utentes, colaboradores e comunidade, bem como apresentar as Respostas Sociais, atividades e projetos em curso. O encontro constituiu uma oportunidade para reforçar a articulação institucional e destacar o impacto social das iniciativas promovidas pela Casa do Povo de São Martinho, em prol da inclusão, do envelhecimento ativo e da melhoria da qualidade de vida da população
- ✓ **VISITA OFICIAL DA SECRETARIA REGIONAL DE INCLUSÃO, TRABALHO E JUVENTUDE** No âmbito das comemorações do XXX Aniversário da Casa do Povo de São Martinho, a instituição recebeu a visita da Secretária Regional de Inclusão, Trabalho e Juventude, Dra. Paula Margarido, acompanhada pela Dra. Mara Rodrigues, do Instituto de Segurança Social da Madeira, e pela Dra. Graça Moniz, da Direção Regional dos Assuntos Sociais. Durante a visita foram apresentadas as principais atividades socioculturais desenvolvidas ao longo do ano, bem como o realizado no Centro de Dia e Centro de Convívio. A ocasião permitiu igualmente destacar o papel fundamental dos voluntários e dos parceiros institucionais, cujo contributo tem sido determinante para o crescimento e fortalecimento da missão social da Casa do Povo. A visita incluiu a assinatura do Livro de Honra, a entrega de uma lembrança comemorativa dos 30 anos da instituição e terminou com um momento de convívio entre a comitiva, utentes, colaboradores e voluntários, num ambiente de partilha e celebração.

10. PROGRAMA PROJETO DANÇA SÉNIOR

Ao longo do ano de 2025, a Casa do Povo de São Martinho deu continuidade ao Projeto Dança Sénior, em parceria com a Associação “Exemplos Sábios”, uma iniciativa semanal direcionada às respostas sociais da instituição. Este projeto tem como objetivo promover o bem-estar físico, emocional e social dos participantes, através de sessões de dança que estimulam o movimento, a coordenação, a flexibilidade e o equilíbrio, ao mesmo tempo que fortalecem a convivência e a alegria entre utentes, colaboradores e voluntários. Sob orientação especializada, as aulas proporcionaram momentos de expressão, lazer e partilha, contribuindo para a manutenção de um estilo de vida ativo e saudável.

11. PROGRAMA PROJETO DANÇA RUMBEA

No dia 17 de novembro de 2025, teve início uma parceria entre a Casa do Povo de São Martinho e a Casa do Voluntário, através da dinamização de sessões de Dança Rumbea, orientadas pela professora Daili Toussaint. As sessões passaram a realizar-se quinzenalmente, às segundas-feiras, pelas 14h30, envolvendo utentes, colaboradores, voluntários e comunidade em geral, proporcionando momentos de exercício físico, bem-estar, inclusão e convívio. A metodologia “Rumbea”, criada pela própria professora Daili, alia dança, movimento, alegria e expressão emocional, promovendo não apenas a atividade física, mas também a autoestima, a socialização e a integração comunitária. Esta iniciativa contribuiu para a dinamização cultural e recreativa da instituição, reforçando a importância da arte e da dança como ferramentas de aproximação e transformação social.

12. PROGRAMA PARCERIA COM CENTRO DE SAÚDE “DR. RUI ADRIANO DE FREITAS”

Em 2025, a Casa do Povo de São Martinho manteve e reforçou a parceria com o Centro de Saúde “Dr. Rui Adriano de Freitas”, dando continuidade ao trabalho desenvolvido na promoção da saúde e do bem-estar dos utentes. Ao longo do ano, foram dinamizadas diversas sessões informativas e de sensibilização, orientadas por enfermeiros, profissionais de saúde e responsáveis da área, contando igualmente com a colaboração da Escola Superior de Saúde da Universidade da Madeira. As

iniciativas abordaram temas relacionados com a prevenção, envelhecimento saudável, cuidados de saúde, bem-estar físico e emocional, contribuindo para a aquisição de conhecimentos e para a melhoria da qualidade de vida dos participantes. Esta colaboração permitiu fortalecer o acompanhamento de proximidade, promovendo não só a literacia em saúde, mas também momentos de convívio, partilha e apoio junto das respostas sociais da instituição.

13. PROGRAMA ERASMUS+ 2025

No âmbito deste Programa, foi realizada uma mobilidade internacional em formato de *Job Shadowing* em Tenerife, Espanha, entre os dias 17 e 21 de agosto de 2025, com a participação de profissionais de diferentes áreas. A experiência permitiu observar metodologias inovadoras, práticas colaborativas e ferramentas digitais aplicadas à intervenção cultural e social. Através de sessões práticas, partilha de experiências e aprendizagem interativa, foram adquiridos conhecimentos sobre Inteligência Artificial, comunicação criativa e dinâmicas intergeracionais, posteriormente aplicados na Casa do Povo de São Martinho através do projeto "Tradições: Aprender a Brincar". Esta iniciativa tem promovido a valorização das tradições madeirenses, a estimulação da memória e o convívio entre utentes e comunidade, utilizando abordagens modernas, participativas e educativas.

14. VISITAS SOCIOCULTURAIS REALIZADAS NO ANO 2025

14.1 PASSEIOS SOCIOCULTURAIS NA ILHA DA MADEIRA

Ao longo de 2025, a Casa do Povo de São Martinho dinamizou várias visitas socioculturais na Ilha da Madeira, com o objetivo de proporcionar momentos de lazer, convívio, partilha e enriquecimento cultural aos nossos utentes, familiares, voluntários e comunidade em geral. Estas atividades, além de promoverem o bem-estar físico e emocional, fortalecem os laços entre os participantes, valorizando a socialização ativa em diferentes contextos culturais e naturais. Assim destacamos:

- ✓ **10 de janeiro de 2025: Roteiro dos Presépios** Num ambiente ainda marcado pela quadra natalícia, os participantes visitaram diversos presépios típicos, celebrando a tradição e a criatividade madeirense. Um dia marcado pela fé, pelas

paisagens deslumbrantes e pela alegria de reencontrar-se com a cultura local.

Participantes: 56 pessoas.

- ✓ **28 de janeiro de 2025:** A atividade decorreu num ambiente descontraído, favorecendo a partilha de experiências e o fortalecimento das relações entre os participantes. Participantes: 56 pessoas Percurso: Poiso – Santo da Serra – Machico (almoço) – Caniçal – Santana.
- ✓ **16 de fevereiro de 2025:** **Dia do Amor e da Amizade** um Passeio Sociocultural que proporcionou aos participantes um dia de convívio, descoberta e contacto com diferentes localidades da região. Participantes: 56 pessoas Percurso: Porto da Cruz – Faial (almoço) – Santana – Ribeira Brava – Funchal
- ✓ **08 de março de 2025:** **Dia Internacional da Mulher** Um dia muito significativo, dedicado à celebração das mulheres, marcado por momentos de convívio, valorização e reconhecimento do seu papel na sociedade. O itinerário percorreu a zona oeste da ilha, proporcionando paisagens deslumbrantes e experiências de partilha entre todos os participantes. Participantes: 56 pessoas Percurso: Calheta (almoço) – Paul do Mar – Jardim do Mar
- ✓ **29 de abril de 2025:** **Celebração da Páscoa** Um dia especial de convívio sociocultural, assinalando a época pascal com espírito de partilha, alegria e união. Decorreu ao longo de um percurso pela zona norte e oeste da ilha, permitindo apreciar a diversidade das paisagens naturais da Região. Participantes: 53 pessoas Percurso: São Vicente – Porto Moniz – Paul da Serra – Ribeira Brava
- ✓ **13 de julho de 2025:** **Passeio à Feira Agropecuária do Porto Moniz / Feira do Gado** Em parceria com a Secretaria de Agricultura e Pescas, a CPSM impulsionou este passeio proporcionando um dia dedicado ao contacto com as tradições rurais e agrícolas da Região. A iniciativa permitiu aos participantes visitar a Feira Agropecuária do Porto Moniz, num ambiente de convívio, descoberta e valorização do património agrícola e cultural, promovendo momentos de lazer e partilha entre todos. Participantes: 55 pessoas
- ✓ **28 de julho de 2025:** **Dia dos Avós** Um dia dedicado à celebração dos avós, marcado por momentos de convívio, cultura e contacto com a natureza. O passeio contou com a passagem pela Galeria dos Prazeres (exposição “Cartografia do Habitat” de Mafalda Branco) e visita à Quinta Pedagógica dos Prazeres,

Handwritten signatures and initials:
J. P. L. H.
R.V.
M. S. A.
Q6

terminando com animação musical na Ribeira Brava, oferecida pela ADN Associação Diáspora no mundo. Participantes: 56 pessoas Percursos: Calheta – Prazeres – Ribeira Brava

- ✓ **06 de setembro de 2025: Passeio Social e Cultural “Volta à ilha”** Em parceria com a Junta de Freguesia de São Martinho, foi promovido este Passeio com a participação de elementos da comunidade e utentes da instituição, proporcionando momentos de convívio, descoberta cultural e contacto com as paisagens da Madeira. Percursos: Ribeira Brava – Calheta (almoço) – Paul do Mar – Porto Moniz – São Vicente – Arco de São Jorge e Santana
- ✓ **25 de setembro de 2025: “Ondas de Renovação”** Em parceria com a Associação Marina Funchal, esta atividade está integrada no programa Bandeira Azul. A iniciativa proporcionou a um grupo de utentes um Passeio de Barco na baía do Funchal, acompanhado por uma Ação de Sensibilização dedicada à proteção e preservação do meio marinho. Esta experiência permitiu aos participantes: utentes, familiares e voluntários, desfrutar de um momento de lazer, convívio e contacto direto com o oceano, promovendo simultaneamente a consciência ambiental e a valorização dos recursos naturais da Região.
- ✓ **18 de novembro de 2025: Dia do Idoso e Dia Mundial da Terceira Idade** Um dia dedicado à valorização da população sénior, marcado por momentos de convívio, lazer e reconhecimento. A atividade consistiu num Passeio Sociocultural pela zona norte da Região, permitindo desfrutar de diferentes paisagens e experiências ao longo do percurso. Participantes: 112 pessoas Percursos: São Vicente (São Vicente) – Porto Moniz – Paul da Serra – Canhas – Ribeira Brava

14.2 PASEIOS SOCIOCULTURAIS NA ILHA DO PORTO SANTO

Ao longo de 2025, a CPSM dinamizou diversos Passeios Socioculturais à Ilha do Porto Santo, proporcionando aos utentes, colaboradores, associados e voluntários experiências de convívio, lazer e partilha. Estas iniciativas permitiram fortalecer os laços entre os participantes, incentivar a participação social e valorizar o património natural, cultural e paisagístico da Região.

- ✓ **3 de maio:** O primeiro Passeio reuniu 53 participantes, entre utentes, colaboradores e voluntários, numa viagem à “Ilha dourada”. O grupo teve a

oportunidade de desfrutar das paisagens, da tranquilidade da ilha e de momentos de convívio e lazer, num ambiente de alegria e partilha.

- ✓ **11 a 13 de maio:** Com a participação de mais de 30 pessoas, durante três dias, os participantes desfrutaram de momentos de convívio, lazer e descanso na “Ilha Dourada”, aproveitando as suas paisagens, praias e ambiente tranquilo.
- ✓ **20 de maio:** com a participação de 59 pessoas, foi realizado um Passeio Sociocultural proporcionando momentos de convívio, lazer e bem-estar entre utentes, colaboradores e voluntários. O grupo desfrutou de um dia marcado pela partilha, pelas belas paisagens da ilha e pela alegria e confraternização.
- ✓ **07 de junho:** A CPSM organizou uma deslocação sociocultural à Ilha do Porto Santo, com a participação de mais de 80 pessoas, entre utentes, colaboradores, voluntários e membros da comunidade. A iniciativa permitiu usufruir de um dia de convívio, lazer e descoberta da “Ilha Dourada”.
- ✓ **26 de junho:** A CPSM realizou um Passeio Sociocultural à Ilha do Porto Santo, com a participação de 132 pessoas. A atividade proporcionou um dia de encontro, lazer e exploração da “Ilha Dourada”.
- ✓ **15 de outubro:** A Casa do Povo organizou um Passeio Sociocultural à Ilha do Porto Santo, com a participação de 60 pessoas, entre utentes, colaboradores, voluntários e membros da comunidade. A iniciativa proporcionou um dia de convívio, lazer e descoberta da ilha, num ambiente de partilha, bem-estar e boa disposição.
- ✓ **23 de outubro:** Promovemos uma Visita Sociocultural à Ilha do Porto Santo, reunindo 56 participantes, entre associados e comunidade em geral. A atividade permitiu desfrutar de momentos de lazer, convívio e contacto com a natureza, num clima de união e agradável convivência.
- ✓ **29 a 31 de outubro:** Com 44 pessoas, realizou-se uma estadia sociocultural na Ilha do Porto Santo, com alojamento no Hotel Praia Dourada. Durante três dias, o grupo usufruiu de momentos de lazer, descanso e convívio, explorando a beleza natural da ilha, as suas praias de areia fina e o ambiente tranquilo, num contexto de partilha, bem-estar e agradável convivência.
- ✓ **27 a 30 de novembro:** A CPSM desenvolveu uma estadia sociocultural à Ilha do Porto Santo, com a participação de 55 pessoas, entre utentes, colaboradores,

Handwritten signatures and initials:
J. J. ...
R.V.
R. ...
R6

voluntários e comunidade. Durante quatro dias, o grupo esteve alojado no Hotel Vila Baleira, em regime de tudo incluído, desfrutando de momentos de lazer, convívio e descoberta num ambiente de conforto e tranquilidade.

14.3 PASSEIOS SOCIOCULTURAIS FORA DA REGIÃO

Como parte das Visitas Socioculturais Fora da Região, a Casa do Povo de São Martinho incentivou entre os dias 1 e 5 de abril de 2025, uma Passeio Sociocultural à Península Ibérica, com a participação de mais de 50 pessoas, entre utentes, familiares, voluntários, associados e comunidade em geral, proporcionando uma experiência de convívio, cultura e espiritualidade. O percurso incluiu visitas a importantes cidades e locais de referência, como Valladolid, Lourdes, Vitoria, Burgos, Salamanca e Madrid, com destaque para alguns dos mais emblemáticos santuários e monumentos religiosos e históricos da Europa, nomeadamente o Santuário de Lourdes e a Catedral de Burgos, bem como o centro histórico de Salamanca, classificado como Património Mundial da UNESCO. A viagem proporcionou momentos de partilha, descoberta cultural e enriquecimento espiritual, reforçando os laços de amizade e convivência entre os participantes. A iniciativa destacou-se pelo seu carácter formativo, cultural e social, promovendo o bem-estar e a valorização das experiências coletivas no âmbito das atividades da Casa do Povo de São Martinho.

Igualmente, entre os dias 5 e 10 de outubro de 2025, a Casa do Povo impulsionou uma deslocação sociocultural a Monte Gordo e outras localidades do Algarve e Lisboa, com a participação de 49 pessoas entre utentes, familiares, voluntários, associados e comunidade em geral. Ao longo de seis dias, os participantes tiveram a oportunidade de conhecer diversos locais de interesse histórico, cultural e turístico, nomeadamente Vila Real de Santo António, Castro Marim, Tavira, Ayamonte, Olhão, Ria Formosa e Parque das Nações, em Lisboa. O programa incluiu visitas guiadas, momentos de lazer, passeios turísticos, circuito de barco na Ria Formosa e convívios, proporcionando experiências enriquecedoras de descoberta, partilha e valorização cultural. Esta iniciativa contribuiu para o bem-estar, a socialização e o envelhecimento ativo dos participantes, fortalecendo os laços de amizade e promovendo novas vivências fora da Região Autónoma da Madeira.

Luís Lobo
J. Lobo
R.V.
M. A.
C.G.

15. OUTRAS ATIVIDADES DE OCUPAÇÃO

Integrando as componentes lúdica, cognitiva e reflexiva, são desenvolvidas diariamente diversas dinâmicas orientadas para a estimulação global dos utentes, promovendo o envelhecimento ativo e a prevenção do isolamento social. Diariamente são realizadas atividades de estimulação cognitiva, nomeadamente provérbios, palavras cruzadas, baú de leitura, sopas de letras e adivinhas, contribuindo para o reforço da memória, atenção e linguagem, ao mesmo tempo que favorecem a interação e o convívio entre participantes. Paralelamente, são dinamizados jogos de mesa como cartas (sueca), dominó e bingo, bem como jogos tradicionais e de grupo, incluindo jogos de roda, jogo do anel, jogo do lenço e jogos de perguntas e respostas, promovendo a socialização, a motricidade e o espírito de cooperação. São igualmente desenvolvidas atividades de expressão plástica, como desenho e pintura, que estimulam a criatividade, a motricidade fina e a expressão emocional. Estas atividades, de carácter regular e diversificado, contribuem de forma significativa para a estimulação global dos utentes, reforçando competências cognitivas, emocionais e sociais, e combatendo situações de apatia, isolamento e sintomatologia depressiva.

16. CAMINHADAS DIARIAS E PLANO DE ÁGUA

Complementarmente, destaca-se a realização de caminhadas diárias no período da manhã, realizadas no exterior das instalações, promovendo a mobilidade, o bem-estar físico e a manutenção de hábitos de vida saudáveis.

De forma associada, é igualmente implementado o Plano de Água, no qual se incentiva e promove a ingestão regular de água ao longo do dia, independentemente da sensação de sede, assegurando uma adequada hidratação dos utentes. Neste sentido, o “vital líquido” é disponibilizado e oferecido de forma constante, contribuindo para a prevenção de situações de desidratação e para a promoção do bem-estar geral e da saúde.

Handwritten signatures and initials:
J. J. B. B.
S. J. B.
R.V.
H. B.
Q6

17. ESTÁGIOS E PROGRAMAS 2025

17.1. TANIA MARTINS, LOURENÇO PINTO E EDUARDO BARCELOS

Em parceria com a Direção Regional da Juventude, a Casa do Povo de São Martinho integrou, nos meses de julho e agosto de 2025, o Programa “Jovem em Formação”, promovido pela Direção Regional de Juventude, acolhendo os jovens Tânia Martins e Eduardo Barcelos, no mês de julho, e Lourenço Pinto e novamente Eduardo Barcelos, no mês de agosto. Esta iniciativa teve como objetivo proporcionar aos participantes uma experiência prática em contexto institucional, permitindo o contacto direto com as diferentes valências e atividades desenvolvidas pela Casa do Povo. Durante este período, os jovens colaboraram em diversas tarefas de apoio às Respostas Sociais, atividades recreativas e socioculturais, bem como em ações de acompanhamento aos utentes e apoio logístico às iniciativas promovidas pela instituição.

17.2. MARIA HELENA SANTOS FERREIRA

Entre os dias 4 de fevereiro e 25 de junho de 2025, a CPSM acolheu a aluna Maria Helena Santos Ferreira, no âmbito do Curso Técnico Superior Profissional em Promoção da Qualidade de Vida e Bem-Estar da Pessoa Idosa, da Escola Superior de Saúde da Universidade da Madeira. O estágio, com uma carga horária total de 780 horas, permitiu à estudante desenvolver competências práticas junto das Respostas Sociais da instituição, colaborando em atividades de acompanhamento, dinamização e apoio aos utentes, contribuindo simultaneamente para a sua formação académica e profissional.

18. PARCERIAS 2025

Em 2025 se trabalhou em rede, com as parcerias existentes, aumentando a capacidade de resposta da Instituição, em prol da prestação de um serviço de excelência. As Entidades parceiras da Casa do Povo são:

- SRAPA Secretaria Regional de Agricultura, Pescas e Ambiente
- SRITJ Secretaria Regional da Inclusão Social, Trabalho e Juventude
- SRETC Secretaria Regional de Economia, Turismo e Cultura
- SRE Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia
- DRAS Direção Regional da Cidadania e dos Assuntos Sociais

Jul 2012
[Signature]
R.V.
M. [Signature]
Q6

- Direção Regional de Agricultura e Desenvolvimento Rural
- ISSM Instituto de Segurança Social da Madeira
- IHM Investimentos Habitacionais da Madeira
- IEM Instituto de Emprego da Madeira
- UIPSS União das Instituições Particulares de Solidariedade Social
- Ministério da Justiça - Direção Geral de Reinserção Social, Delegação Madeira
- JFSM Junta de Freguesia de São Martinho
- CMF Câmara Municipal do Funchal
- INATEL - Viagens de Turismo Sénior e Revista
- UMa Universidade da Madeira
- Centro de Saúde “Dr. Rui Adriano Freitas” – Nazaré
- ACAPORAMA Associação de Casas do Povo da Região Autónoma da Madeira
- Associação Portuguesa de Deficientes
- AIPES Associação de Investigação e Promoção da Economia Social
- Associação “Exemplos Sábios”
- Associação “Casa do Voluntário”
- ADNMA Associação “Diáspora no mundo”
- Associação “Presença Feminina”
- ACRAM Associação Cultural e Recreativa de Africanos na Madeira
- Associação “Casa dos Amigos”
- Banco Alimentar
- Empresa de Gestão do Sector da Banana, Lda.- GESBA
- Hipermercado Modelo/ Continente
- NOS Madeira
- Paróquia da Nazaré
- Paróquia São Martinho

19. SERVIÇO DE REFEIÇÕES

O Serviço de Refeições assegura diariamente a prestação de pequenos-almoços, almoços e lanches, garantindo uma alimentação equilibrada, variada e adequada às necessidades dos utentes. Importante destacar que o nosso horário de funcionamento vai das 9h às 17h30 o Centro de Dia, e das 14h às 17h30 o Centro de

Im. bte
2016
R.V.
Hedj
OG

Convívio. O serviço de lanche (às 15h30) abrange tanto os utentes do Centro de Convívio como os utentes do Centro de Dia, promovendo a igualdade no acesso à alimentação e o reforço dos momentos de convívio social. As primeiras refeições do dia são servidas exclusivamente aos utentes do Centro de Dia, assegurando a resposta às suas necessidades específicas de apoio diário. No que respeita aos pequenos-almoços (às 9h30) e lanches, é disponibilizada diariamente uma alimentação simples e nutritiva, composta por leite, café, chá e pão, podendo este ser de farinha refinada ou integral, acompanhado de diferentes opções de complementos como fiambre, queijo, doce ou manteiga. Em alguns dias são ainda servidos produtos alternativos, incluindo iogurtes, fruta e batidos naturais, promovendo a diversidade alimentar. Contempla igualmente a possibilidade de pequenos-almoços alternativos com cereais, leite integral e outros produtos alimentares adequados, promovendo escolhas mais variadas e adaptadas às preferências dos utentes. São também dinamizados lanches especiais em datas comemorativas, incluindo salgadinhos, bolos e outros alimentos alusivos a momentos festivos, reforçando o convívio, a participação e o bem-estar emocional dos utentes. Os almoços (às 12h30) são assegurados diariamente pela empresa Gastromadeira, sendo disponibilizados de acordo com um menu semanal previamente elaborado e supervisionado por um nutricionista, garantindo uma alimentação equilibrada, variada e adequada às necessidades nutricionais dos utentes. Este planeamento permite assegurar a qualidade das refeições, promovendo hábitos alimentares saudáveis e adequados à população servida. Em situações específicas, são também contempladas dietas especiais devidamente adaptadas, de acordo com prescrição ou necessidade individual dos utentes, assegurando uma resposta personalizada e ajustada ao seu estado de saúde e bem-estar. De forma geral, o Serviço de Refeições contribui não apenas para a nutrição adequada, mas também para a promoção do convívio social, da rotina estruturada e da qualidade de vida dos utentes.

Handwritten signatures and initials:
J. L. L. L.
B. V.
M. V.
A. G.

CONCLUSÃO

Ao longo do período em análise, a Casa do Povo de São Martinho deu continuidade plena ao funcionamento do Centro de Dia e do Centro de Convívio, garantindo a manutenção regular das respostas sociais e a dinamização constante de atividades orientadas para o bem-estar físico, emocional e social dos utentes.

Mantivemos uma programação ativa, diversificada e ajustada às necessidades do público-alvo, reforçando o envelhecimento ativo, a participação social e a valorização das relações interpessoais. Paralelamente, foi dada continuidade ao incentivo ao voluntariado, promovendo o envolvimento da comunidade e o fortalecimento do espírito solidário, essencial para a sustentabilidade e humanização das respostas sociais. Destaca-se ainda o reforço do trabalho em rede com outras instituições e entidades parceiras, bem como com empresas, permitindo uma intervenção mais articulada, eficiente e próxima das necessidades reais dos utentes.

No que respeita à articulação com o ISSM, verifica-se que o acordo de cooperação referente às valências de Centro de Dia e Centro de Convívio prevê uma capacidade de 45 lugares, existindo atualmente disponibilidade efetiva. Esta situação resulta de alterações naturais no perfil da população atendida, incluindo o falecimento de alguns utentes e a hospitalização prolongada de outros, o que tem provocado alguma oscilação no preenchimento da capacidade instalada. Regista-se igualmente a existência de alguma demora nos processos de integração de novos utentes, fator que se encontra em acompanhamento.

Apesar destes desafios, a instituição mantém o compromisso de garantir respostas céleres, humanas e de qualidade, assegurando que cada pedido de admissão seja tratado com rigor e sensibilidade. Por fim, é importante sublinhar o empenho contínuo na melhoria dos serviços prestados, na proximidade com a comunidade e na consolidação de uma intervenção social cada vez mais inclusiva, eficiente e sustentável.

Sej. bts
R.V.
WCH
CG

A Direção da Casa do Povo de São Martinho agradece profundamente a todos quantos contribuíram para que os objetivos traçados fossem alcançados: aos utentes, pela confiança diária; aos órgãos sociais, pela cooperação institucional; aos sócios, pelo apoio contínuo; aos colaboradores e voluntários, pela entrega e dedicação; aos fornecedores, pela parceria sólida; à comunidade local, pela participação ativa; e aos parceiros institucionais, pelo suporte estratégico.

Por fim, deixamos um especial agradecimento a todas as pessoas associadas, amigas e colaboradoras da Casa do Povo, que nos acompanharam ao longo deste ano. Com o contributo de todos, conseguimos avançar com mais resiliência, proximidade e impacto, sempre com o olhar atento às reais necessidades da nossa freguesia.

Muito obrigado,

FUNCHAL/ CASA DO POVO DE SÃO MARTINHO, 13 DE ABRIL DE 2026

A DIREÇÃO

Dr. Valdemar Carneiro Costa

Sandra Rodriguez

Maria Ester Andrade Pimenta

Rutina Vieira

Odete de Gonçalves

ANEXOS



















FORMAÇÃO CERTIFICADA - SOH

RECURSOS HUMANOS

PROCESSAMENTO DE VENCIMENTOS

VAGAS LIMITADAS!

- INÍCIO - 15 FEVEREIRO 2025
- SÁBADOS 09H00 - 13H00
- INSCRIÇÃO 15,00€
- VALOR MENSAL 50,00€

CASA DO POVO DE SÃO MARTINHO

INSCRIÇÕES/INFORMAÇÕES

291 761 460
academia@acaporama.org



CPM
UNIVERSIDADE DE SÃO MARTINHO

ACAPORAMA

Erasmus+

Apresentação do PROJETO "TRADIÇÕES"

Aprender brincando

Realizado a partir do Programa Erasmus+

Em parceria com a ACAPORAMA

CONVIDADOS TODO

Sexta-feira 14 de novembro * 14h * Casa do Povo de São Martinho

Francisco Brar
Forma

WORKSHOP ILUSTRAÇÃO E BANDA DESENHADA

18	Junho 2025	15:00	Casa do Povo de São Martinho
25	Junho 2025	15:00	Universidade Sénior do Funchal

funchal.pt

CCIF

BIENAL 2025 DESIGN

funchal.pt

2020

28 DE NOVEMBRO DE 2025

ETIQUETA RESPIRATÓRIA

CASA DO POVO DE SÃO MARTINHO ÀS 14H00

DESTINATÁRIOS: INDIVÍDUOS INSCRITOS NA CASA DO POVO E FUNCIONÁRIOS DA INSTITUIÇÃO





