

RELATÓRIO DE ATIVIDADES *2025*



Funchal, 13 abril 2026

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	4
1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE	5
2. CARACTERIZAÇÃO GLOBAL	5
3. PRINCÍPIOS DE AÇÃO	6
4. ÁREA DE INTERVENÇÃO GEOGRÁFICA	6
5. ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS DESENVOLVIDAS NO ANO 2025	6
5.1. CANTAR OS REIS	6
5.2. CONCERTO DE ANO NOVO	7
5.3. VISITA AOS PRESÉPIOS PELA REGIÃO	7
5.4. PALESTRA “A MEDITAÇÃO”	8
5.5. LANCHE MUSICAL “DIA DO AMOR E DA AMIZADE”	8
5.6. COMEMORAÇÃO DO DIA DE SÃO VALENTIM	8
5.7. VISITA GUIADA A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA MADEIRA	8
5.8. COMEMORAÇÕES DO CARNAVAL	9
5.9. COMEMORAÇÃO DO DIA DA MULHER	9
5.10. SESSÃO EDUCATIVA “PREVENÇÃO DE QUEDAS NO IDOSO”	10
5.11. COMEMORAÇÕES DO DIA DA REVOLTA DA MADEIRA	10
5.12. COMEMORAÇÃO DA PÁSCOA	10
5.13. CELEBRAÇÃO DO MÊS DAS MÃES E DAS FLORES	11
5.14. COMEMORAÇÕES DOS SANTOS POPULARES	11
5.15. ESPETÁCULO “MÚSICAS DO MUNDO”	11
5.16. COMEMORAÇÃO DO DIA DOS AVÓS	12
5.17. COMEMORAÇÃO DO ANIVERSÁRIO DO GRUPO DE FOLCLORE	12
5.18. COMEMORAÇÃO DO 30º ANIVERSÁRIO DA CASA DO POVO	12
5.19. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO “VINHO MADEIRA COMO PATRIMONIO CULTURAL IMATERIAL NA UNESCO”	13
5.20. COMEMORAÇÃO DO DIA DE SÃO MARTINHO E DIA DE PÃO POR DEUS	13
5.21. COMEMORAÇÃO DO DIA DO IDOSO E DIA DA TERCEIRA IDADE	14
5.22. SESSÃO DE EDUCAÇÃO “ETIQUETA RESPIRATORIA”	14
5.23. ENTREVISTA NO POSTO EMISSOR DO FUNCHAL- PEF	14
5.24. NATAL NO BAIRRO – III edição	15

5.25.	ALMOÇO- CONVÍVIO DE NATAL	15
5.26.	CELEBRAÇÕES DOS ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES	16
5.27.	VISITAS OFICIAIS E INSTITUCIONAIS	16
6.	PROGRAMA PROJETO DANÇA SÉNIOR	17
7.	PROGRAMA PROJETO DANÇA RUMBEA	18
8.	PROGRAMA PARCERIA COM CENTRO DE SAÚDE “DR. RUI ADRIANO DE FREITAS”	18
9.	VISITAS SOCIOCULTURAIS REALIZADAS NO ANO 2025	18
9.1	PASSEIOS SOCIOCULTURAIS NA ILHA DA MADEIRA	18
9.2	PASEIOS SOCIOCULTURAIS NA ILHA DO PORTO SANTO	21
9.3	PASSEIOS SOCIOCULTURAIS FORA DA REGIÃO	22
10.	ACÕES DE FORMAÇÃO DESENVOLVIDAS NO ANO 2025	23
10.1.	CURSOS COM O APOIO DA SECRETARIA REGIONAL DE AGRICULTURA E PESCAS	23
10.2.	FORMAÇÕES OFERECIDAS PELA ASSOCIAÇÃO DAS CASAS DO POVO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA- ACAPORAMA	23
10.3.	FORMAÇÕES OFERECIDA POR PARCEIROS	24
11.	ESTÁGIOS E PROGRAMAS 2025	25
11.1.	TANIA MARTINS, LOURENÇO PINTO E EDUARDO BARCELOS	25
11.2.	MARIA HELENA SANTOS FERREIRA	26
12.	PARCERIAS 2025	26
13.	GRUPOS CULTURAIS PRESENTES NA CPSM	27
13.1.	GRUPO CORAL DA CPSM	27
13.2.	GRUPO DE CANTARES TRADICIONAIS “VERDE LIMÃO”	29
13.3.	GRUPO DE FOLCLORE DA CPSM	29
13.4.	GRUPO DE MARCHAS POPULARES DA CPSM	30
13.5.	GRUPO DE DANÇAS DA CPSM	31
14.	ATIVIDADES DESPORTIVAS DESENVOLVIDAS NO 2025	32
14.1.	EQUIPA DE FUTSAL DA CPSM	32
15.	RESPOSTAS SOCIAIS DIRECIONADAS AOS IDOSOS	32
	CONCLUSÃO	33
	ANEXOS	35

INTRODUÇÃO

O presente relatório reúne e sistematiza o conjunto de atividades desenvolvidas pela Casa do Povo de São Martinho ao longo do ano de 2025, refletindo o trabalho contínuo na promoção do bem-estar social, cultural, educativo e comunitário da população. Este documento evidencia o compromisso assumido com a dinamização de respostas adequadas às necessidades, consolidando o papel da instituição enquanto agente de proximidade e desenvolvimento local.

Durante o ano em análise, foram implementadas diversas iniciativas que abrangeram áreas fundamentais como as respostas sociais, a formação, a cultura e a intervenção comunitária, numa lógica de atuação integrada e participativa. O funcionamento regular do Centro de Dia e do Centro de Convívio continuou a assumir um papel central, contribuindo para o envelhecimento ativo, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida dos utentes.

Paralelamente, a instituição promoveu atividades culturais, recreativas e formativas, envolvendo os grupos culturais, parceiros institucionais e a comunidade em geral, com especial enfoque na valorização das tradições, do património e da identidade local. As ações de formação, workshops e sessões de sensibilização permitiram reforçar competências e estimular a participação ativa dos intervenientes.

As visitas socioculturais, realizadas tanto na Região Autónoma da Madeira como fora dela, constituíram igualmente momentos de enriquecimento pessoal, convívio e descoberta, fortalecendo os laços entre os participantes e incentivando a valorização cultural. A presença em eventos e iniciativas institucionais contribuiu para reforçar a sua visibilidade, consolidar parcerias e ampliar o impacto das suas ações.

O presente relatório espelha, assim, um ano de trabalho consistente e diversificado, sustentado pelo empenho de dirigentes, colaboradores, utentes, voluntários e parceiros, reafirmando os valores que orientam a instituição: proximidade, cooperação, solidariedade e compromisso com a comunidade.

Relatório de Atividades

1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

- 1.1. Designação: Casa do Povo de São Martinho
- 1.2. Sede social: Rua do Brasil, 41 - 45
- 1.3. Localidade: Bairro da Nazaré
- 1.4. Concelho: Funchal
- 1.5. Código Postal: 9000 - 134
- 1.6. Telemóvel: 966 587 407 / 962 488 552 / 968 043 004
- 1.7. Telefone: 291-773383
- 1.8. E-mail: cpsaomartinho@gmail.com
- 1.9. N.º de Identificação de Segurança Social (NISS): 20006051914
- 1.10. N.º de Identificação de Pessoa Coletiva (NIPC): 511079125
- 1.11. IBAN: PT50.0036.0319.99100013451.93

2. CARACTERIZAÇÃO GLOBAL

Nome da Instituição: Casa do Povo de São Martinho.

Inicia atividades em 1991, sendo inaugurada oficialmente no dia 28 de setembro de 1995, pelo Presidente do Governo Regional da Região Autónoma da Madeira.

Tipo de Organismo:

- **IPSS** (Tem estatuto de IPSS, desde 25/06/2007, concedido pelo ISSM)
- **Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos** (Resolução do Governo da RAM nº 289/94)

Direção:

A Direção da Casa do Povo tomou posse a 21 de maio de 2024, por um período de quatro anos, de acordo com os Estatutos e é composta pelos seguintes elementos:

- **Presidente**: Sérgio Valdemar Camacho Castro
- **Vice-Presidente**: Sandra Olgaria Rodrigues Gomes
- **Secretário**: Maria Ester de Andrade Pimenta

- **Tesoureira:** Rubina José Câmara Vieira França
- **Vogal:** Adelaide Teixeira Patrício Gonçalves

3. PRINCÍPIOS DE AÇÃO

- ✓ **Missão:** Prestar SERVIÇOS SOCIAIS de QUALIDADE em prol do bem-estar dos utentes, da comunidade local e dos associados.
- ✓ **Visão:** Ser reconhecida como uma IPSS de referência na RAM.
- ✓ **Valores:** Dedicar-se ao utente, valorizar a pessoa, ser parceiro, melhorar constantemente, e praticar a equidade e transparência

4. ÁREA DE INTERVENÇÃO GEOGRÁFICA

A Casa do Povo de São Martinho, situada no Bairro Social da Nazaré, está inserida numa comunidade com desafios socioeconômicos significativos. Diariamente, acolhe e apoia uma população vulnerável, marcada por situações de desemprego, baixos níveis de escolaridade e dependência de apoios sociais. Além disso, enfrenta questões como disfunção familiar, isolamento na terceira idade e problemas de dependências, encaminhando casos específicos para entidades especializadas sempre que necessário. Num compromisso contínuo com a inclusão e o bem-estar da comunidade, a Casa do Povo desenvolve iniciativas que promovem a integração social, a educação e a melhoria da qualidade de vida, criando oportunidades para um futuro mais digno e sustentável para todos.

5. ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS DESENVOLVIDAS NO ANO 2025

5.1. CANTAR OS REIS

No dia 5 de janeiro de 2025, a Casa do Povo de São Martinho marcou presença no evento “*Vamos Cantar os Reis 2025*”, realizado na Praça do Povo do Funchal, uma iniciativa promovida pela ACAPORAMA Associação das Casas do Povo da Região Autónoma da Madeira, com o apoio da Secretaria Regional da Economia, Turismo e Cultura. Este evento teve como finalidade manter viva uma das tradições mais emblemáticas da época natalícia, através da interpretação de cânticos tradicionais que celebram a Boa Nova e assinalam a chegada de um novo ano. Num ambiente de convívio, partilha e valorização cultural, reuniram-se diversas Casas do

Povo, famílias, amigos e instituições, que apresentaram as suas vivências, usos e costumes.

5.2. CONCERTO DE ANO NOVO

No dia 6 de janeiro, a Casa do Povo de São Martinho promoveu o tradicional Concerto de Ano Novo / Cantar os Reis, uma iniciativa que aliou música, cultura, gastronomia e convívio, preservando uma das tradições mais significativas desta época. O evento contou com a atuação do Coro da Catedral do Funchal, sob a direção da maestrina Lídia Chagas e com acompanhamento da Prof.^a Sandra Sarcevic, bem como do Grupo de Cantar dos Reis da própria instituição. A ocasião assinalou também o encerramento da exposição “*Natal no Bairro*”, momento em que foram entregues certificados e lembranças florais a todos os participantes envolvidos. A cerimónia contou com a presença de diversas entidades, nomeadamente o Dr. Tiago Freitas, em representação da Secretaria Regional da Agricultura, Pescas e Ambiente; a Dra. Rubina Leal e André Pão, deputados da Comissão Parlamentar do PSD; o Dr. Sérgio Oliveira, deputado e presidente da ACAPORAMA; o Dr. Marco Gonçalves, presidente da Junta de Freguesia de São Martinho, acompanhado pela sua esposa; e o Sr. Filipe Spínola, representante da mesma Junta. Para encerrar este momento de celebração, os presentes partilharam o tradicional Bolo-Rei, acompanhado por outras iguarias típicas da época, reforçando o espírito de união e partilha característico desta festividade.

5.3. VISITA AOS PRESÉPIOS PELA REGIÃO

No dia 10 de janeiro, a Casa do Povo de São Martinho dinamizou uma visita cultural centrada na tradição dos presépios madeirenses. A iniciativa reuniu 56 participantes, entre associados, utentes e voluntários, proporcionando um momento de partilha, convívio e valorização das tradições de Natal. Durante a atividade, os participantes tiveram a oportunidade de apreciar diversos presépios da região, reforçando o contacto com o património cultural local. Esta ação evidenciou, mais uma vez, o compromisso da Casa do Povo de São Martinho na promoção da cultura, do bem-estar e da integração social.

5.4. PALESTRA “A MEDITAÇÃO”

No dia 5 de fevereiro realizou-se uma Palestra dedicada à meditação, orientada pelo Dr. Jorge Neves, proporcionando aos participantes um momento de reflexão e promoção do bem-estar. A atividade envolveu utentes e colaboradores, incentivando práticas de equilíbrio emocional, relaxamento e qualidade de vida.

5.5. LANCHE MUSICAL “DIA DO AMOR E DA AMIZADE”

Nesta oportunidade realizou-se um “Lanche Musical” alusivo ao Dia do Amor e da Amizade, promovido pela Casa do Povo de São Martinho, que reuniu utentes, colaboradores e convidados especiais numa tarde marcada pelo convívio, pela partilha e pela celebração dos afetos. A iniciativa contou com a colaboração da ACAPORAMA, permitindo também a participação de representantes de uma instituição social francesa, no âmbito do programa Erasmus+, reforçando a dimensão de intercâmbio cultural e cooperação internacional. A animação musical esteve a cargo do Grupo de Cantares Tradicionais “Verde Limão”, que proporcionou momentos de grande envolvimento e emoção, valorizando a música tradicional e incentivando a participação ativa dos presentes. Esta atividade contribuiu para o fortalecimento dos laços, promovendo o bem-estar, a integração e a valorização cultural na comunidade.

5.6. COMEMORAÇÃO DO DIA DE SÃO VALENTIM

No dia 16 de fevereiro, a Casa promoveu um Passeio Sociocultural no âmbito do “Dia do Amor e da Amizade”, proporcionando momentos de convívio e partilha entre os 56 participantes. O percurso incluiu a visita ao Porto da Cruz (Engenhos do Norte, Igreja e zona balnear), passagem por Faial, onde se realizou o almoço, um cozido à portuguesa, com paragem para fotografia de grupo na piscina local, seguindo depois para Santana (Quinta do Furão) e para a Ribeira Brava (Mercado e Vila). A atividade decorreu num ambiente de alegria e proximidade, reforçando os laços de amizade e o bem-estar dos participantes.

5.7. VISITA GUIADA A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DA MADEIRA

No dia 24 de fevereiro, realizou-se uma Visita Sociocultural à Assembleia Legislativa da Região Autónoma da Madeira, com a participação de 25 pessoas.

Durante a visita, o grupo teve a oportunidade de conhecer diversos espaços emblemáticos, como a Capela de Santo António, a Sala do Senado, o Salão Nobre e a Sala de Sessões, contactando de forma direta com o funcionamento desta importante instituição regional e com o seu valor histórico e patrimonial. O grupo foi recebido pelo Presidente da Assembleia Legislativa, que gentilmente acolheu os participantes. Esta atividade proporcionou um momento enriquecedor de aprendizagem, convívio e valorização cívica, reforçando o conhecimento sobre a realidade institucional da Região.

5.8. COMEMORAÇÕES DO CARNAVAL

No Carnaval, promovemos, ao longo da semana que antecedeu esta festividade, diversas atividades de animação dirigidas aos utentes do Centro de Dia e do Centro de Convívio, proporcionando momentos de convívio, criatividade e boa disposição. O culminar das celebrações ocorreu no mês de março, com a realização de um Lanche Musical de Carnaval, que contou com grande participação de utentes e colaboradores, que aderiram com entusiasmo através dos seus disfarces, criando um ambiente festivo e dinâmico. O evento contou com a participação do “Projeto Brasil Vivo”, bem como das trupes carnavalescas Associação Recreativa Cultural e Escola de Samba Poeira D’ Enigmas e Associação Recreativa de Achada de Gaula “Malta do Furor”, cujas atuações enriqueceram a iniciativa. Esteve ainda presente a Dra. Ana Bracamonte, Vereadora da Câmara Municipal do Funchal, e o Dr. Marco Gonçalves, Presidente da Junta de Freguesia de São Martinho. O lanche convívio incluiu iguarias típicas, com destaque para as tradicionais malassadas com mel, e, no final, foram entregues certificados aos participantes, assinalando o envolvimento de todos. Esta atividade promoveu o bem-estar, a cultura e o espírito comunitário, valorizando as tradições populares no seio da instituição.

5.9. COMEMORAÇÃO DO DIA DA MULHER

No dia 8 de março de 2025, foi promovido um Passeio Sociocultural no âmbito do “Dia Internacional da Mulher”, com a participação de 56 pessoas. O percurso incluiu visitas à zona oeste da Ilha da Madeira, nomeadamente Calheta, Paul do Mar e Jardim do Mar, proporcionando momentos de convívio e contacto com a natureza.

A iniciativa integrou ainda a visita ao MUDAS Museu de Arte Contemporânea da Madeira, onde os participantes puderam apreciar a exposição “Ecos”, da artista Mafalda Gonçalves, com curadoria de Márcia de Sousa, destacando a expressão artística feminina. O almoço decorreu na Calheta, num ambiente de convívio e surpresa, com oferta de flores e pequenos mimos aos participantes feitos pelos nossos utentes e voluntários. O dia foi marcado por momentos de partilha, alegria e celebração. A atividade reforçou o espírito de união, valorização da mulher e bem-estar entre todos os participantes.

5.10. SESSÃO EDUCATIVA “PREVENÇÃO DE QUEDAS NO IDOSO”

Nos meses de março e junho, recebemos estudantes do 4º ano da Licenciatura em Enfermagem da Universidade da Madeira, que realizaram uma Sessão Educativa no âmbito do Projeto de Prevenção de Quedas no Idoso. Graças ao apoio do Centro de Saúde Dr. Rui Adriano de Freitas, esta iniciativa ajudou a sensibilizar a nossa comunidade para os cuidados essenciais na prevenção de quedas, promovendo segurança e bem-estar, uma melhor qualidade de vida para os nossos idosos.

5.11. COMEMORAÇÕES DO DIA DA REVOLTA DA MADEIRA

No dia 4 de abril, o Grupo Coral da Casa do Povo de São Martinho, sob a direção do Maestro José Alberto Reis, participou nas comemorações do “Dia da Revolta da Madeira”, interpretando o Hino da Região numa cerimónia junto ao monumento evocativo, com a presença de entidades oficiais. Após o evento, realizou-se um almoço-convívio na instituição, proporcionando um momento de partilha, celebração e reforço dos laços comunitários.

5.12. COMEMORAÇÃO DA PÁSCOA

Celebramos a Páscoa com um Lanche Musical, num ambiente de alegria e partilha. O Presidente, Dr. Sérgio Castro, destacou o significado da Páscoa como símbolo de renovação e união. Foram distribuídas lembranças pascais feitas pelos utentes e voluntários da CPSM (coelhinhos com amêndoas e chocolates), e que contou com o apoio da Junta de Freguesia de São Martinho. A atividade promoveu o

convívio e o espírito comunitário entre todos os participantes, estando a animação a cargo do artista Arnaldo Jr.

No dia 29 de abril de 2025, também realizamos um Passeio Sociocultural com a participação de 56 pessoas. O percurso incluiu passagem por São Vicente, Porto Moniz, Paul da Serra e Ribeira Brava, proporcionando aos participantes momentos de convívio, lazer e contacto com as paisagens naturais da Região. A atividade decorreu num ambiente de partilha e boa disposição, promovendo o bem-estar e o reforço dos laços entre os participantes.

5.13. CELEBRAÇÃO DO MÊS DAS MÃES E DAS FLORES

A Casa do Povo de São Martinho assinalou o Mês das Mães e das Flores com a realização de um Lanche Musical, proporcionando uma tarde de convívio, alegria e celebração a todos os utentes, voluntários, colaboradores e comunidade em geral. A iniciativa contou com a animação musical do convidado Buzico, que trouxe ritmo e boa disposição a todos os presentes, criando um ambiente festivo e acolhedor.

5.14. COMEMORAÇÕES DOS SANTOS POPULARES

As comemorações dos Santos Populares decorreram com grande dinamismo e participação. Foi promovido um Lanche Musical temático, reunindo associados, utentes e voluntários num ambiente de convívio, alegria e partilha de tradições. Paralelamente, o Grupo de Marchas Populares, com mais de 50 elementos, entre os quais ressaltamos músicos em vivo, realizou diversas atuações ao longo do mês de junho e julho em vários pontos da ilha, levando música, cor e animação. Através das tradicionais marchas dedicadas a Santo António, São João e São Pedro, o grupo contribuiu para a preservação e divulgação das tradições populares, proporcionando momentos de grande envolvimento e entusiasmo junto das comunidades.

5.15. ESPETÁCULO “MÚSICAS DO MUNDO”

No dia 24 de julho de 2025, realizou-se o evento “Músicas do Mundo”, no Auditório do Museu de Eletricidade do Funchal / Casa da Luz, numa parceria entre a Casa do Povo de São Martinho e a ADN M Associação Diáspora no Mundo. A iniciativa contou com a participação de utentes, colaboradores, voluntários e comunidade em

geral, proporcionando um momento de partilha cultural, música e convívio entre diferentes gerações e culturas. O evento foi ainda registado pela RTP Madeira, contribuindo para a divulgação e valorização desta iniciativa junto da população regional. “Músicas do Mundo” destacou-se pela promoção da interculturalidade, da inclusão e da aproximação entre comunidades, reforçando o papel da cultura como instrumento de união e integração social.

5.16. COMEMORAÇÃO DO DIA DOS AVÓS

Nas comemorações do Dia dos Avós, no dia 28 de julho, a CPSM promoveu um Passeio Sociocultural pelos concelhos da Calheta e Ribeira Brava, proporcionando aos 56 participantes um dia de convívio, lazer e partilha. O programa incluiu visita à vila da Calheta, almoço-convívio, passagem pela Galeria dos Prazeres, onde foi apreciada a exposição “*Cartografia do Habitat*” de Mafalda Branco, e visita à Quinta Pedagógica dos Prazeres, num ambiente de contacto com a natureza. A iniciativa terminou na Ribeira Brava, com um momento de animação musical proporcionado pelo Grupo de Canto e Danças da ADN Associação Diáspora no Mundo, encerrando a atividade com alegria, música e confraternização entre todos os participantes.

5.17. COMEMORAÇÃO DO ANIVERSÁRIO DO GRUPO DE FOLCLORE

No dia 14 de setembro de 2025, foi celebrado o X Aniversário do Grupo de Folclore da Casa do Povo de São Martinho, cuja data comemorativa se assinala a 5 de setembro, com um Passeio e Convívio no Chão dos Louros. O encontro decorreu num ambiente festivo e de partilha, com a tradicional espetada e bolo de aniversário, reunindo os elementos do grupo num momento de confraternização. Cada participante recebeu ainda um kit comemorativo alusivo à data, reforçando o reconhecimento pelo percurso e dedicação do grupo ao longo dos anos.

5.18. COMEMORAÇÃO DO 30º ANIVERSÁRIO DA CASA DO POVO

Nas comemorações do XXX Aniversário da Casa do Povo de São Martinho, a celebração decorreu ao longo de três momentos distintos. No dia 23 de setembro, realizou-se uma Ação de Sensibilização sobre a “Violência na Pessoa Idosa”, dinamizada em parceria com a Associação Presença Feminina, através da Professora

Helena Maria Pestana e de Marisa Sá, dirigida a utentes, voluntários, colaboradores e comunidade em geral. No dia 28 de setembro, teve lugar o Concerto Comemorativo do XXX Aniversário, com a participação do Grupo Coral da Catedral e do Coro da Casa do Povo, destacando-se ainda a estreia dos novos uniformes do Grupo Coral. A atividade terminou com um convívio nas instalações, junto as autoridades, convidados e público em geral. No dia 30 de setembro, realizou-se o acostumado Lanche Musical, animado desta vez por Aldora Gonçalves e acordeonista, reunindo utentes, voluntários e colaboradores num ambiente de partilha e celebração. As iniciativas promoveram a cultura, a sensibilização social e o fortalecimento dos laços comunitários.

5.19. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO “VINHO MADEIRA COMO PATRIMONIO CULTURAL IMATERIAL NA UNESCO”

No dia 3 de novembro de 2025, realizou-se uma Sessão de esclarecimento e envolvimento da comunidade, dinamizada pela estudante Ana Patrícia Malheiro Ganança Rodrigues Pestana, do 2.º ano da Licenciatura em Estudos de Cultura da Universidade da Madeira. A iniciativa teve como objetivo a apresentação da candidatura do Vinho Madeira a Património Cultural Imaterial da UNESCO, incluindo a apresentação da Carta de Salvaguarda das Tradições do Vinho Madeira e a promoção da participação da comunidade na redação da Carta de Consentimento. Foi igualmente apresentado o Programa “Embaixadores das Tradições do Vinho Madeira”, sensibilizando os participantes para a importância da preservação, valorização e divulgação deste património cultural, em risco devido a fatores como alterações climáticas, abandono das vinhas e pressão urbanística. A sessão constituiu um momento de reflexão, partilha de conhecimento e valorização do património cultural imaterial da Região.

5.20. COMEMORAÇÃO DO DIA DE SÃO MARTINHO E DIA DE PÃO POR DEUS

No dia 11 de novembro de 2025, a CPSM celebrou o Dia de São Martinho com um Lanche Musical, reunindo utentes, colaboradores, voluntários e amigos num ambiente de alegria e partilha. A animação musical esteve a cargo do cantor madeirense José Alberto Reis, que contribuiu para o ambiente festivo e de boa

disposição nesta celebração. O convívio contou com a degustação de bacalhau com batatas e a tradicional oferta de castanhas, mantendo viva a tradição desta época. A atividade promoveu o espírito comunitário, o convívio intergeracional e a valorização das tradições populares.

5.21. COMEMORAÇÃO DO DIA DO IDOSO E DIA DA TERCEIRA IDADE

Como parte das comemorações do Dia do Idoso e do Dia Mundial da Terceira Idade, a instituição promoveu, no dia 18 de novembro de 2025, um Passeio Sociocultural pela zona norte da Região, com a participação de 112 pessoas. O percurso incluiu passagens por São Vicente (almoço), Porto Moniz, Paul da Serra, Canhas e Ribeira Brava, proporcionando momentos de convívio, lazer e contacto com diferentes paisagens da Madeira. A iniciativa teve como objetivo valorizar a população sénior, promovendo o envelhecimento ativo, o bem-estar e o fortalecimento dos laços comunitários.

5.22. SESSÃO DE EDUCAÇÃO “ETIQUETA RESPIRATORIA”

No dia 28 de novembro de 2025, desenvolvemos uma Sessão de Educação para a saúde sobre “Etiqueta Respiratória”, dinamizada por Beatriz Rodrigues e Catarina Fernandes, da Escola Superior de Enfermagem São José de Cluny. A iniciativa contou com a participação de utentes, voluntários, colaboradores e público em geral, proporcionando momentos de sensibilização e aprendizagem sobre boas práticas de prevenção e cuidados de saúde. A sessão reforçou a importância da adoção de comportamentos adequados para a proteção da saúde individual e coletiva, contribuindo para a promoção do bem-estar na comunidade.

5.23. ENTREVISTA NO POSTO EMISSOR DO FUNCHAL - PEF

O Presidente da Casa do Povo de São Martinho, Dr. Sérgio Castro, acompanhado pela Vice-Presidente, Dra. Sandra Rodrigues, participou no programa de rádio “Manhãs da PEF”, no Posto Emissor do Funchal. Durante a emissão, foi abordado o trabalho desenvolvido pela instituição, as suas principais respostas sociais, projetos em curso, bem como a atualidade da Casa do Povo e as suas necessidades. A participação permitiu dar visibilidade ao papel da CPSM na

comunidade, reforçando a importância da sua missão social, cultural e de proximidade com a população.

5.24. NATAL NO BAIRRO – III edição

No âmbito da parceria com a ADNM Associação Diáspora no Mundo, a Casa do Povo de São Martinho promoveu no dia 12 de dezembro de 2025, a terceira edição do evento “Natal no Bairro”, realizado na Sala Multiusos da instituição, no Bairro da Nazaré. A iniciativa reuniu a comunidade num momento de celebração natalícia marcado pela música, tradição e espírito de partilha, promovendo o convívio intergeracional e o reforço dos laços entre utentes, voluntários, associações e parceiros. O programa integrou diversas atuações, com destaque para o Grupo de Tocaes e Cantares “Verde Limão” da CPSM, Grupo “Tradiciones”, Associação Presença Feminina, Associação “Casa do Voluntário”, Grupo de Canto da ADNM, Danças de Salão do “Centro Comunitário Casa São José”, Casa dos Amigos e a Banda Distrital do Funchal, proporcionando um cartaz artístico diversificado. O evento incluiu ainda a inauguração de uma exposição de representações natalícias, com participação de várias comunidades e instituições da África, Ucrânia, Venezuela e Portugal, destacando-se os trabalhos dos utentes e a recriação do “Natal no Bordado Madeira”, elemento de grande valor do património cultural madeirense. A noite contou igualmente com iguarias natalícias e a tradicional canja de galinha, confeccionada por colaboradores da CPSM, num ambiente festivo e de partilha. A animação musical prolongou-se com a atuação da Banda “Os Guerrilhas”, encerrando o evento com grande entusiasmo e participação do público. A exposição integrada no evento “Natal no Bairro” manteve-se aberta ao público até ao dia 4 de janeiro de 2026, encerrando com a visita de infantários e escolas da comunidade local. Durante este período, a mostra recebeu diversas visitas de utentes, famílias e instituições, promovendo o contacto das crianças com as tradições natalícias, a cultura local e as representações desenvolvidas pelas diferentes comunidades participantes.

5.25. ALMOÇO- CONVÍVIO DE NATAL

O Madeira Panorâmico Hotel, no Funchal, foi o local escolhido para o Almoço de Convívio de Natal da Casa do Povo de São Martinho, realizado no domingo 15 de

dezembro. O evento reuniu 100 participantes, entre utentes, voluntários, colaboradores e amigos da instituição, num ambiente de celebração, partilha e espírito natalício. Estiveram presentes o Presidente da Junta de Freguesia de São Martinho e respetiva comitiva, reforçando a proximidade institucional. O momento contou com a atuação do Grupo Coral da Casa, que apresentou um Concerto de Natal especial, assinalando a estreia dos novos uniformes, bem como a participação de solistas convidados Sandra&Ricardo, que enriqueceram a componente musical do evento. O encontro ficou marcado por fortes momentos de emoção, convívio e celebração, reforçando os laços comunitários e encerrando o ano com espírito de união e fraternidade.

5.26. CELEBRAÇÕES DOS ANIVERSÁRIOS DOS UTENTES

Durante o ano de 2025, continuamos a assinalar os aniversários dos utentes, valorizando cada data como um momento especial de convívio, afeto e reconhecimento. As celebrações decorreram num ambiente acolhedor e festivo, contando frequentemente com a presença de familiares e amigos, reforçando os laços de proximidade entre a instituição, os utentes e as suas famílias. Os momentos comemorativos incluíram lanches de confraternização, bolo de aniversário e partilha entre todos os participantes, promovendo alegria, bem-estar e integração social. Estas iniciativas contribuíram para fortalecer o espírito comunitário e tornar a Casa do Povo um espaço de carinho, partilha e valorização humana ao longo de todo o ano.

5.27. VISITAS OFICIAIS E INSTITUCIONAIS

- ✓ **VISITA OFICIAL DA PRESIDENTE DO INSTITUTO DE SEGURANÇA SOCIAL DA MADEIRA** Recebemos a visita oficial da Presidente do Instituto de Segurança Social da Madeira, Dra. Micaela Freitas, acompanhada pela Dra. Cláudia Pereira. A visita permitiu dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela instituição junto dos utentes, colaboradores e comunidade, bem como apresentar as respostas sociais, atividades e projetos em curso. O encontro constituiu uma oportunidade para reforçar a articulação institucional e destacar o impacto social das iniciativas promovidas pela Casa do Povo de São

Martinho, em prol da inclusão, do envelhecimento ativo e da melhoria da qualidade de vida da população.

- ✓ **VISITA OFICIAL DA SECRETARIA REGIONAL DE INCLUSÃO, TRABALHO E JUVENTUDE** No âmbito das comemorações do XXX Aniversário da Casa do Povo de São Martinho, a instituição recebeu a visita da Secretária Regional de Inclusão, Trabalho e Juventude, Dra. Paula Margarido, acompanhada pela Dra. Mara Rodrigues, do Instituto de Segurança Social da Madeira, e pela Dra. Graça Moniz, da Direção Regional dos Assuntos Sociais. Durante a visita foram apresentadas as principais atividades socioculturais desenvolvidas ao longo do ano, bem como os diversos grupos e projetos da instituição, entre os quais o Grupo de Folclore, Grupo Coral, Verde Limão, Grupo de Danças, Marchas Populares, Grupo de Teatro, Equipa de Futsal e os Passeios Socioculturais. A ocasião permitiu igualmente destacar o papel fundamental dos voluntários e dos parceiros institucionais, cujo contributo tem sido determinante para o crescimento e fortalecimento da missão social da Casa do Povo. A visita incluiu a assinatura do Livro de Honra, a entrega de uma lembrança comemorativa dos 30 anos da instituição e terminou com um momento de convívio entre a comitiva, utentes, colaboradores e voluntários, num ambiente de partilha e celebração.

6. PROGRAMA PROJETO DANÇA SÉNIOR

Ao longo do ano de 2025, a Casa do Povo de São Martinho deu continuidade ao Projeto Dança Sénior, em parceria com a Associação “Exemplos Sábios”, uma iniciativa semanal direcionada às respostas sociais da instituição. Este projeto tem como objetivo promover o bem-estar físico, emocional e social dos participantes, através de sessões de dança que estimulam o movimento, a coordenação, a flexibilidade e o equilíbrio, ao mesmo tempo que fortalecem a convivência e a alegria entre utentes e voluntários. Sob orientação especializada, as aulas proporcionaram momentos de expressão, lazer e partilha, contribuindo para a manutenção de um estilo de vida ativo e saudável.

7. PROGRAMA PROJETO DANÇA RUMBEA

No dia 17 de novembro de 2025, teve início uma parceria entre a Casa do Povo de São Martinho e a Casa do Voluntário, através da dinamização de sessões de Dança Rumbea, orientadas pela professora Daili Toussaint. As sessões passaram a realizar-se quinzenalmente, às segundas-feiras, pelas 14h30, envolvendo utentes, colaboradores, voluntários e comunidade em geral, proporcionando momentos de exercício físico, bem-estar, inclusão e convívio. A metodologia “Rumbea”, criada pela própria professora Daili, alia dança, movimento, alegria e expressão emocional, promovendo não apenas a atividade física, mas também a autoestima, a socialização e a integração comunitária. Esta iniciativa contribuiu para a dinamização cultural e recreativa da instituição, reforçando a importância da arte e da dança como ferramentas de aproximação e transformação social.

8. PROGRAMA PARCERIA COM CENTRO DE SAÚDE “DR. RUI ADRIANO DE FREITAS”

Em 2025, a Casa do Povo de São Martinho manteve e reforçou a parceria com o Centro de Saúde “Dr. Rui Adriano de Freitas”, dando continuidade ao trabalho desenvolvido na promoção da saúde e do bem-estar dos utentes. Ao longo do ano, foram dinamizadas diversas sessões informativas e de sensibilização, orientadas por enfermeiros, profissionais de saúde e responsáveis da área, contando igualmente com a colaboração da Escola Superior de Saúde da Universidade da Madeira. As iniciativas abordaram temas relacionados com a prevenção, envelhecimento saudável, cuidados de saúde, bem-estar físico e emocional, contribuindo para a aquisição de conhecimentos e para a melhoria da qualidade de vida dos participantes. Esta colaboração permitiu fortalecer o acompanhamento de proximidade, promovendo não só a literacia em saúde, mas também momentos de convívio, partilha e apoio junto das respostas sociais da instituição.

9. VISITAS SOCIOCULTURAIS REALIZADAS NO ANO 2025

9.1 PASSEIOS SOCIOCULTURAIS NA ILHA DA MADEIRA

Ao longo de 2025, a Casa do Povo de São Martinho dinamizou várias visitas socioculturais na Ilha da Madeira, com o objetivo de proporcionar momentos de lazer,

convívio, partilha e enriquecimento cultural. Estas atividades, além de promoverem o bem-estar físico e emocional, fortalecem os laços entre os participantes, valorizando a socialização ativa em diferentes contextos culturais e naturais. Assim destacamos:

- ✓ **10 de janeiro de 2025: Roteiro dos Presépios** Num ambiente ainda marcado pela quadra natalícia, os participantes visitaram diversos presépios típicos, celebrando a tradição e a criatividade madeirense. Um dia marcado pela fé, pelas paisagens deslumbrantes e pela alegria de reencontrar-se com a cultura local. Participantes: 56 pessoas.
- ✓ **28 de janeiro de 2025:** A atividade decorreu num ambiente descontraído, favorecendo a partilha de experiências e o fortalecimento das relações entre os participantes. Participantes: 56 pessoas Percurso: Poiso – Santo da Serra – Machico (almoço) – Caniçal – Santana.
- ✓ **16 de fevereiro de 2025: Dia do Amor e da Amizade** um Passeio Sociocultural que proporcionou aos participantes um dia de convívio, descoberta e contacto com diferentes localidades da região. Participantes: 56 pessoas Percurso: Porto da Cruz – Faial (almoço) – Santana – Ribeira Brava – Funchal
- ✓ **08 de março de 2025: Dia Internacional da Mulher** Um dia muito significativo, dedicado à celebração das mulheres, marcado por momentos de convívio, valorização e reconhecimento do seu papel na sociedade. O itinerário percorreu a zona oeste da ilha, proporcionando paisagens deslumbrantes e experiências de partilha entre todos os participantes. Participantes: 56 pessoas Percurso: Calheta (almoço) – Paul do Mar – Jardim do Mar
- ✓ **29 de abril de 2025: Celebração da Páscoa** Um dia especial de convívio sociocultural, assinalando a época pascal com espírito de partilha, alegria e união. Decorreu ao longo de um percurso pela zona norte e oeste da ilha, permitindo apreciar a diversidade das paisagens naturais da Região. Participantes: 53 pessoas Percurso: São Vicente – Porto Moniz – Paul da Serra – Ribeira Brava
- ✓ **13 de julho de 2025: Passeio à Feira Agropecuária do Porto Moniz / Feira do Gado** Em parceria com a Secretaria de Agricultura e Pescas, a CPSM impulsionou este passeio proporcionando um dia dedicado ao contacto com as tradições rurais e agrícolas da Região. A iniciativa permitiu aos participantes visitar a Feira Agropecuária do Porto Moniz, num ambiente de convívio,

descoberta e valorização do património agrícola e cultural, promovendo momentos de lazer e partilha entre todos. Participantes: 55 pessoas

- ✓ **28 de julho de 2025: Dia dos Avós** Um dia dedicado à celebração dos avós, marcado por momentos de convívio, cultura e contacto com a natureza. O passeio contou com a passagem pela Galeria dos Prazeres (exposição “Cartografia do Habitat” de Mafalda Branco) e visita à Quinta Pedagógica dos Prazeres, terminando com animação musical na Ribeira Brava, oferecida pela ADNMA Associação Diáspora no mundo. Participantes: 56 pessoas Percurso: Calheta – Prazeres – Ribeira Brava
- ✓ **06 de setembro de 2025: Passeio Social e Cultural “Volta à ilha”** Em parceria com a Junta de Freguesia de São Martinho, foi promovido este Passeio com a participação de elementos da comunidade e utentes da instituição, proporcionando momentos de convívio, descoberta cultural e contacto com as paisagens da Madeira. Percurso: Ribeira Brava – Calheta (almoço) – Paul do Mar-Porto Moniz – São Vicente– Arco de São Jorge e Santana
- ✓ **25 de setembro de 2025: “Ondas de Renovação”** Em parceria com a Associação Marina Funchal, esta atividade está integrada no programa Bandeira Azul. A iniciativa proporcionou a um grupo de utentes um Passeio de Barco na baía do Funchal, acompanhado por uma Ação de Sensibilização dedicada à proteção e preservação do meio marinho. Esta experiência permitiu aos participantes desfrutar de um momento de lazer, convívio e contacto direto com o oceano, promovendo simultaneamente a consciência ambiental e a valorização dos recursos naturais da Região.
- ✓ **18 de novembro de 2025: Dia do Idoso e Dia Mundial da Terceira Idade** Um dia dedicado à valorização da população sénior, marcado por momentos de convívio, lazer e reconhecimento. A atividade consistiu num Passeio Sociocultural pela zona norte da Região, permitindo desfrutar de diferentes paisagens e experiências ao longo do percurso. Participantes: 112 pessoas Percurso: São Vicente (São Vicente) – Porto Moniz – Paul da Serra – Canhas – Ribeira Brava

permitiu desfrutar de momentos de lazer, convívio e contacto com a natureza, num clima de união e agradável convivência.

- ✓ **29 a 31 de outubro:** Com 44 pessoas, realizou-se uma estadia sociocultural na Ilha do Porto Santo, com alojamento no Hotel Praia Dourada. Durante três dias, o grupo usufruiu de momentos de lazer, descanso e convívio, explorando a beleza natural da ilha, as suas praias de areia fina e o ambiente tranquilo, num contexto de partilha, bem-estar e agradável convivência.
- ✓ **27 a 30 de novembro:** A CPSM desenvolveu uma estadia sociocultural à Ilha do Porto Santo, com a participação de 55 pessoas, entre utentes, colaboradores, voluntários e comunidade. Durante quatro dias, o grupo esteve alojado no Hotel Vila Baleira, em regime de tudo incluído, desfrutando de momentos de lazer, convívio e descoberta num ambiente de conforto e tranquilidade.

9.3 PASSEIOS SOCIOCULTURAIS FORA DA REGIÃO

Como parte das Visitas Socioculturais Fora da Região, a Casa do Povo de São Martinho incentivou entre os dias 1 e 5 de abril de 2025, uma Passeio Sociocultural à Península Ibérica, com a participação de mais de 50 pessoas, proporcionando uma experiência de convívio, cultura e espiritualidade. O percurso incluiu visitas a importantes cidades e locais de referência, como Valladolid, Lourdes, Vitoria, Burgos, Salamanca e Madrid, com destaque para alguns dos mais emblemáticos santuários e monumentos religiosos e históricos da Europa, nomeadamente o Santuário de Lourdes e a Catedral de Burgos, bem como o centro histórico de Salamanca, classificado como Património Mundial da UNESCO. A viagem proporcionou momentos de partilha, descoberta cultural e enriquecimento espiritual, reforçando os laços de amizade e convivência entre os participantes. A iniciativa destacou-se pelo seu carácter formativo, cultural e social, promovendo o bem-estar e a valorização das experiências coletivas no âmbito das atividades da Casa do Povo de São Martinho.

Igualmente, entre os dias 5 e 10 de outubro de 2025, a Casa do Povo impulsionou uma deslocação sociocultural a Monte Gordo e outras localidades do Algarve e Lisboa, com a participação de 49 pessoas. Ao longo de seis dias, os participantes tiveram a oportunidade de conhecer diversos locais de interesse

histórico, cultural e turístico, nomeadamente Vila Real de Santo António, Castro Marim, Tavira, Ayamonte, Olhão, Ria Formosa e Parque das Nações, em Lisboa. O programa incluiu visitas guiadas, momentos de lazer, passeios turísticos, circuito de barco na Ria Formosa e convívios, proporcionando experiências enriquecedoras de descoberta, partilha e valorização cultural. Esta iniciativa contribuiu para o bem-estar, a socialização e o envelhecimento ativo dos participantes, fortalecendo os laços de amizade e promovendo novas vivências fora da Região Autónoma da Madeira.

10. ACÇÕES DE FORMAÇÃO DESENVOLVIDAS NO ANO 2025

10.1. CURSOS COM O APOIO DA SECRETARIA REGIONAL DE AGRICULTURA E PESCAS

- ✓ **CURSO DE VILÕES EM LÃ:** A Casa do Povo de São Martinho, com o apoio da Secretaria Regional da Agricultura e Pescas, através da Divisão de Dinamização e Valorização Rural, promoveu a ação de formação “Vilões em Lã”, dinamizada pela formadora Conceição Lomelino. A formação decorreu nas instalações da instituição, entre os meses de abril e maio de 2025, num total de 20 horas distribuídas por 5 sessões, proporcionando aos participantes a oportunidade de adquirir e aprofundar conhecimentos ligados às tradições e trabalhos artesanais madeirenses.

10.2. FORMAÇÕES OFERECIDAS PELA ASSOCIAÇÃO DAS CASAS DO POVO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA- ACAPORAMA

- ✓ **FORMAÇÃO EM RECURSOS HUMANOS- PROCESSAMENTO DE VENCIMENTOS:** em parceria com a ACAPORAMA, a CPSM promoveu uma formação na área dos Recursos Humanos, de 50 horas, distribuídas em 13 sessões, com foco no processamento de vencimentos, destinada a reforçar competências práticas e atualizadas no contexto laboral. A ação formativa abordou temas essenciais como contratos de trabalho, rescisões, absentismo, gestão de salários, férias e ausências, segurança social, legislação laboral, utilização do software Primavera e análise de mapas de custos com pessoal. Com uma forte componente prática, a formação permitiu aos participantes adquirir conhecimentos fundamentais para a gestão administrativa de recursos humanos,

contribuindo para a sua qualificação profissional e para a melhoria das práticas organizacionais.

- ✓ **PROGRAMA ERASMUS+ 2025:** No âmbito deste Programa, foi realizada uma mobilidade internacional em formato de *Job Shadowing* em Tenerife, Espanha, entre os dias 17 e 21 de agosto de 2025, com a participação de profissionais de diferentes áreas. A experiência permitiu observar metodologias inovadoras, práticas colaborativas e ferramentas digitais aplicadas à intervenção cultural e social. Através de sessões práticas, partilha de experiências e aprendizagem interativa, foram adquiridos conhecimentos sobre Inteligência Artificial, comunicação criativa e dinâmicas intergeracionais, posteriormente aplicados na Casa do Povo de São Martinho através do projeto “Tradições: Aprender a Brincar”. Esta iniciativa tem promovido a valorização das tradições madeirenses, a estimulação da memória e o convívio entre utentes e comunidade, utilizando abordagens modernas, participativas e educativas.

10.3. FORMAÇÕES OFERECIDA POR PARCEIROS

- ✓ **FORMAÇÃO CAKE DESIGN:** Em parceria com a ACAPORAMA, promovemos o Workshop de Cake Design, uma formação prática dedicada à decoração criativa de bolos, inspirada na arte do lenço bordado da Madeira. A iniciativa realizou-se no dia 28 de junho de 2025, com orientação da formadora Luz Quintal. O Workshop proporcionou aos participantes uma experiência prática e criativa, incentivando o desenvolvimento de competências na área da confeção e decoração de bolos, bem como a valorização de elementos tradicionais da cultura madeirense através da gastronomia e da arte decorativa.
- ✓ **FORMAÇÃO “MADEIRA FOLK”- Folclore e Etnografia da RAM:** A Casa do Povo de São Martinho participou na formação “Madeira Folk”, promovida pela AFERAM – Associação de Folclore e Etnografia da Região Autónoma da Madeira, com o objetivo de aprofundar o conhecimento sobre o folclore madeirense e valorizar o património cultural imaterial da Região. A formação decorreu em regime online, através de sessões síncronas, permitindo a interação em tempo real entre formadores e participantes. O curso foi complementado por uma plataforma digital com conteúdos de apoio, incluindo textos, fotografias e bibliografia especializada.

Com duração entre junho e novembro de 2025, as sessões realizaram-se quinzenalmente, aos sábados, com cerca de 90 minutos por módulo, abordando temas como história do folclore, património cultural imaterial, eventos e festivais, gestão associativa, instrumentos tradicionais, trajes, cancioneiro e bailes tradicionais. A iniciativa contribuiu para a valorização e preservação das tradições populares madeirenses, promovendo a reflexão, o debate e a transmissão do saber cultural entre os participantes.

- ✓ **EXPOSIÇÃO E WORKSHOP DE ILUSTRAÇÃO E BANDA DESENHADA:** Desde o dia 18 até 25 de junho, acolhemos a Exposição de Ilustração e Banda Desenhada “Alterações Climáticas em Banda Desenhada”, disponibilizada pelo Centro Cultural e de Investigação do Funchal (CCIF), promovendo a sensibilização para as questões ambientais através da arte. No âmbito desta iniciativa, realizou-se também um Workshop de Ilustração e Banda Desenhada, orientado pelo formador Francisco Branco, em parceria com a Junta de Freguesia de São Martinho. A atividade, de participação gratuita e aberta a todas as idades, proporcionou momentos de criatividade, aprendizagem e partilha.
- ✓ **WORKSHOP DE VELAS DE NATAL:** No âmbito das atividades formativas, realizou-se o Workshop de Velas de Natal, dinamizado pela Associação Casa dos Amigos, criada pela comunidade ucraniana, e orientado pela professora Maryna Svistunova. A iniciativa proporcionou aos participantes uma experiência prática e criativa, dedicada à confeção de velas artesanais natalícias, em cera de abelha e materiais naturais, promovendo o espírito da época e o intercâmbio cultural. O workshop incentivou a criatividade, a partilha de saberes e a valorização das tradições festivas, num ambiente acolhedor e de convivência entre utentes, colaboradores e comunidade em geral. A atividade destacou-se pelo seu carácter integrador, reforçando os laços comunitários.

11. ESTÁGIOS E PROGRAMAS 2025

11.1. TANIA MARTINS, LOURENÇO PINTO E EDUARDO BARCELOS

Em parceria com a Direção Regional da Juventude, a Casa do Povo de São Martinho integrou, nos meses de julho e agosto de 2025, o Programa “Jovem em Formação”, promovido pela Direção Regional de Juventude, acolhendo os jovens

Handwritten signatures and initials in the top right corner, including "L. L. L.", "R.V.", and "QG".

Tânia Martins e Eduardo Barcelos, no mês de julho, e Lourenço Pinto e novamente Eduardo Barcelos, no mês de agosto. Esta iniciativa teve como objetivo proporcionar aos participantes uma experiência prática em contexto institucional, permitindo o contacto direto com as diferentes valências e atividades desenvolvidas pela Casa do Povo. Durante este período, os jovens colaboraram em diversas tarefas de apoio às respostas sociais, atividades recreativas e socioculturais, bem como em ações de acompanhamento aos utentes e apoio logístico às iniciativas promovidas pela instituição.

11.2. MARIA HELENA SANTOS FERREIRA

Entre os dias 4 de fevereiro e 25 de junho de 2025, a CPSM acolheu a aluna Maria Helena Santos Ferreira, no âmbito do Curso Técnico Superior Profissional em Promoção da Qualidade de Vida e Bem-Estar da Pessoa Idosa, da Escola Superior de Saúde da Universidade da Madeira. O estágio, com uma carga horária total de 780 horas, permitiu à estudante desenvolver competências práticas junto das respostas sociais da instituição, colaborando em atividades de acompanhamento, dinamização e apoio aos utentes, contribuindo simultaneamente para a sua formação académica e profissional.

12. PARCERIAS 2025

Em 2025 se trabalhou em rede, com as parcerias existentes, aumentando a capacidade de resposta da Instituição, em prol da prestação de um serviço de excelência. As Entidades parceiras da Casa do Povo são:

- SRAPA Secretaria Regional de Agricultura, Pescas e Ambiente
- SRITJ Secretaria Regional da Inclusão Social, Trabalho e Juventude
- SRETC Secretaria Regional de Economia, Turismo e Cultura
- SRE Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia
- DRAS Direção Regional da Cidadania e dos Assuntos Sociais
- Direção Regional de Agricultura e Desenvolvimento Rural
- ISSM Instituto de Segurança Social da Madeira
- IHM Investimentos Habitacionais da Madeira
- IEM Instituto de Emprego da Madeira
- UIPSS União das Instituições Particulares de Solidariedade Social

- Ministério da Justiça - Direção Geral de Reinserção Social, Delegação Madeira
- JFSM Junta de Freguesia de São Martinho
- CMF Câmara Municipal do Funchal
- INATEL - Viagens de Turismo Sénior e Revista
- UMa Universidade da Madeira
- Centro de Saúde “Dr. Rui Adriano Freitas” – Nazaré
- ACAPORAMA Associação de Casas do Povo da Região Autónoma da Madeira
- Associação Portuguesa de Deficientes
- AIPES Associação de Investigação e Promoção da Economia Social
- Associação “Exemplos Sábios”
- Associação “Casa do Voluntário”
- ADNMA Associação “Diáspora no mundo”
- Associação “Presença Feminina”
- ACRAM Associação Cultural e Recreativa de Africanos na Madeira
- Associação “Casa dos Amigos”
- Banco Alimentar
- Empresa de Gestão do Sector da Banana, Lda.- GESBA
- Hipermercado Modelo/ Continente
- NOS Madeira
- Paróquia da Nazaré
- Paróquia São Martinho

13. GRUPOS CULTURAIS PRESENTES NA CPSM

13.1. GRUPO CORAL DA CPSM

Composto por cerca de 30 elementos, o Grupo Coral da Casa do Povo de São Martinho continua a desempenhar um papel ativo na dinamização cultural, religiosa e social da instituição, através de um repertório diversificado que integra música tradicional, popular e litúrgica. Os ensaios e sessões de formação decorrem semanalmente em horário pós-laboral, promovendo a aprendizagem musical, o convívio e o fortalecimento dos laços entre os participantes, incentivando igualmente a participação ativa na comunidade e o desenvolvimento pessoal dos seus integrantes. Ao longo de 2025, o Grupo Coral continuou a afirmar-se como um

importante veículo de expressão cultural, artística e comunitária, contribuindo para a valorização da música coral e para o fortalecimento das tradições da Casa do Povo de São Martinho. Durante este ano, o Grupo Coral marcou presença em diversas iniciativas de relevo, entre as quais:

- ✓ **Celebrações Litúrgicas:** Participação e animação musical em diversas missas e celebrações religiosas, preservando a tradição coral e espiritual da comunidade.
- ✓ **Comemorações da Revolta da Madeira (04 de abril):** A convite do Governo Regional, o Grupo Coral participou nas cerimónias oficiais evocativas da Revolta da Madeira, interpretando o Hino da Região, num momento de simbolismo e valorização cultural realizado na freguesia de São Martinho.
- ✓ **Projeto “400 Vozes” (20 de agosto):** Participação no Concerto comemorativo do 517.º aniversário do Município do Funchal, realizado na Praça do Município. O espetáculo reuniu cerca de 400 coralistas de 16 agrupamentos, sob direção da maestrina Maria João Caires, acompanhado pela Orquestra de Jazz do Funchal e com participações especiais de Vânia Fernandes e Tiago de Sousa.
- ✓ **Concerto XXX Aniversário CPSM (28 de setembro):** Integrado nas comemorações dos 30 anos da instituição, realizou-se um Concerto Comemorativo com a participação do Grupo Coral da Catedral e do Grupo Coral da Casa do Povo de São Martinho. A ocasião ficou marcada pela estreia dos novos uniformes do Grupo Coral, terminando com um convívio entre convidados, autoridades e público em geral.
- ✓ **Concerto de Natal (15 de dezembro):** O Grupo Coral participou no Almoço de Convívio de Natal da instituição, realizado no Madeira Panorâmico Hotel, no Funchal, perante cerca de 100 participantes. O concerto natalício contou igualmente com a participação especial dos solistas convidados Sandra&Ricardo, assinalando também o uso dos novos uniformes do grupo.
- ✓ **Noite do Mercado (20 de dezembro):** Participação num Concerto de Natal em São Vicente, sob direção do Professor José Alberto Reis, a convite da Câmara Municipal de São Vicente.

Handwritten signatures and initials:
L.F. Lhr
R.V.
H. S.
Q6

13.2. GRUPO DE CANTARES TRADICIONAIS “VERDE LIMÃO”

Criado em junho de 2015, o Grupo de Cantares Tradicionais “Verde Limão” continua a afirmar-se como um importante projeto de valorização e preservação da música tradicional madeirense e portuguesa. Composto por oito elementos, o grupo tem como principal missão dinamizar atividades culturais promovidas pela Casa do Povo de São Martinho, colaborando igualmente com diversas instituições culturais, sociais e recreativas da Região. O seu repertório, diversificado e representativo das tradições populares, integra cantares típicos da Madeira e de diferentes regiões de Portugal, proporcionando momentos de animação, partilha e valorização do património cultural imaterial. Ao longo do ano de 2025, o grupo participou em várias iniciativas culturais, sociais e comemorativas, dirigidas não só aos utentes das Respostas Sociais da instituição, como também à comunidade em geral e entidades parceiras. O “Verde Limão” mantém regularmente ensaios e sessões formativas de canto e música, contribuindo para o desenvolvimento artístico dos seus elementos, fortalecendo simultaneamente o espírito de grupo, o convívio e a continuidade das tradições musicais populares.

13.3. GRUPO DE FOLCLORE DA CPSM

Criado em 2015, o Grupo de Folclore da Casa do Povo de São Martinho é composto por cerca de 40 elementos e dedica-se à preservação, divulgação e valorização das tradições etnográficas e culturais da Madeira. Através da música, dança, cantares e trajes tradicionais, o grupo mantém viva a identidade cultural madeirense, transmitindo costumes e saberes populares às novas gerações. Ao longo do ano, os seus elementos participaram em ensaios e formação contínua, reforçando conhecimentos técnicos, históricos e culturais ligados ao folclore regional. Alguns integrantes frequentaram ainda ações de formação promovidas pela AFERAM – Associação de Folclore e Etnografia da Região Autónoma da Madeira, contribuindo para a valorização e autenticidade das apresentações do grupo. O Grupo de Folclore continua, assim, a afirmar-se como um importante embaixador da cultura popular madeirense, levando a diferentes palcos da Região a autenticidade, tradição e riqueza do património cultural da Madeira. Durante o ano de 2025, o Grupo de Folclore

representou a instituição em diversos eventos culturais e festivais da Região Autónoma da Madeira, entre os quais se destacam:

- ✓ **Expo-Tropical 2025 – VIII Mostra de Sabores e Frutos Subtropicais (26 de abril)** – Casa do Povo de Santa Maria Maior / Funchal
- ✓ **Convívio Missa Nova Padre Tiago Andrade (27 de abril)** – Paróquia da Nazaré / Funchal
- ✓ **Festa da Flor (9, 19 e 25 de maio)** – Secretaria Regional da Economia, Turismo e Cultura / Funchal
- ✓ **Festas da Sé (7 de junho)** – Câmara Municipal do Funchal / Funchal
- ✓ **Festival Regional de Folclore “24 Horas a Bailar” (6 de julho)** – Casa do Povo de Santana / Santana
- ✓ **XXVII Encontro de Folclore de Santa Cruz (19 de julho)** – Casa do Povo de Santa Cruz / Santa Cruz
- ✓ **XXVII Festival de Folclore de São Martinho (22 de agosto)** – Junta de Freguesia de São Martinho / Funchal
- ✓ **XL Festa do Pêro 2025 (21 de setembro)** – Casa do Povo da Ponta de Pargo / Ponta de Pargo
- ✓ **XXII Feira das Vontades (15 novembro)** – Casa do Voluntário / Funchal
- ✓ **Celebrações de Natal, Fim-do-Ano e Ano Novo (23 de dezembro)** – Secretaria Regional da Economia, Turismo e Cultura / Funchal

13.4. GRUPO DE MARCHAS POPULARES DA CPSM

Composto por cerca de 50 elementos, o Grupo de Marchas Populares da Casa do Povo de São Martinho tem como missão preservar e representar uma das tradições mais emblemáticas do mês de junho na Madeira: as Festas dos Santos Populares. A coordenação esteve a cargo de D. Adelaide Gonçalves, com coreografia de Sandra Rodrigues, que contribuíram para valorizar esta expressão cultural através da criatividade, dedicação e dinamismo apresentados em cada atuação. Em 2025, o grupo apresentou um tema de homenagem ao Bordado Madeira, destacando este importante património cultural regional através dos trajes utilizados nas marchas, enriquecidos com aplicações de bordado e acessórios artesanais elaborados pelos próprios voluntários da instituição. Foram reutilizados e adaptados fatos antigos,

Handwritten signatures and initials:
J. L. L. L.
S. L. L.
R. V.
M. L.
C. G.

trabalho desenvolvido com o apoio de costureira e voluntários, cuja contratação foi possível graças ao apoio da Secretaria de Agricultura e Pescas. Ao longo do ano, o grupo participou em diversos desfiles e atuações em várias localidades da Região Autónoma da Madeira, com diversas entidades regionais, reforçando a promoção das tradições populares e o espírito comunitário, levando música, cor e tradição às comunidades, nomeadamente:

- ✓ 14 de junho – Santana
- ✓ 20 de junho – Funchal (SocioHabitaFunchal)
- ✓ 23 de junho – Santa Cruz
- ✓ 24 de junho – São Martinho
- ✓ 27 de junho – Casa do Povo de São Martinho
- ✓ 28 de junho – Ribeira Brava
- ✓ 29 de junho – Machico
- ✓ 30 de junho – Lar Margô
- ✓ 05 de julho – Ponta Delgada

13.5. GRUPO DE DANÇAS DA CPSM

Criado a 2 de setembro de 2025, o Grupo de Danças da Casa do Povo de São Martinho é composto por cerca de 20 elementos, reunindo jovens, adultos e seniores num espaço de expressão artística, convívio e partilha cultural. O grupo caracteriza-se por um repertório dinâmico e diversificado, incluindo danças de inspiração flamenca, ritmos brasileiros e rock and roll, proporcionando momentos de alegria, energia e interação entre gerações. No ano de 2025, o grupo realizou a sua primeira grande apresentação no evento: **VI Homenagem às Migrações (19 de setembro)** – Auditório do Jardim Municipal do Funchal. Esta atuação destacou-se pela diversidade cultural apresentada, pela animação contagiante e pelo espírito de união entre os participantes, promovendo um ambiente de convívio, diversão e celebração da dança como forma de integração social. Ao longo das suas atividades, o Grupo de Danças afirmou-se como um projeto inovador e inclusivo, valorizando a expressão corporal e o encontro entre diferentes estilos e gerações.

14. ATIVIDADES DESPORTIVAS DESENVOLVIDAS NO 2025

14.1. EQUIPA DE FUTSAL DA CPSM

A Equipa de Futsal da Casa do Povo de São Martinho, criada em 2014, tem vindo a afirmar-se como um projeto desportivo e social de grande relevância para a região, promovendo o espírito de equipa, o talento local e o orgulho pela representação da comunidade. Em 2025, a equipa participou na Taça “Minha Terra” e na 2.ª fase do Campeonato da Liga de Ouro, alcançando o 7.º lugar na classificação final. Estes resultados refletem o empenho, a evolução e a dedicação contínua dos atletas ao longo da época desportiva. A CPSM mantém o seu compromisso com o apoio ao desporto local, valorizando iniciativas que promovem a inclusão, a disciplina e o fortalecimento comunitário.

15. RESPOSTAS SOCIAIS DIRECIONADAS AOS IDOSOS

A CPSM tem vindo a consolidar continuamente o seu compromisso com a comunidade, com especial enfoque na população idosa. Em 2025, manteve e reforçou o trabalho de proximidade, centrado na promoção do bem-estar, da dignidade e da melhoria da qualidade de vida dos seus utentes. Consciente da relevância do Envelhecimento Ativo num contexto social em constante mudança, temos investido de forma significativa nas Respostas Sociais, nomeadamente no Centro de Dia e no Centro de Convívio. Estas valências asseguram não só o acompanhamento diário e o apoio necessário, mas também a promoção de atividades de estimulação cognitiva, física e emocional, bem como momentos de convívio e partilha. O Centro de Dia garante cuidados, refeições e dinamização de atividades socioculturais, permitindo ao utente regressar diariamente ao seu meio familiar. Por sua vez, o Centro de Convívio desempenha um papel essencial na promoção da socialização, na redução do isolamento e no reforço dos laços comunitários, através de iniciativas culturais, recreativas e formativas. Desta forma, continuamos a afirmarmos como uma instituição de referência no apoio social, promovendo inclusão, cuidado e qualidade de vida com enfoque humano e comunitário.

CONCLUSÃO

Concluimos o presente relatório reconhecendo que o ano de 2024 foi marcado por uma intensa e diversificada atividade da Casa do Povo de São Martinho, refletindo o compromisso contínuo com a promoção do desenvolvimento social, cultural e pessoal da comunidade. Ao longo deste período, foram concretizadas iniciativas junto aos “nossos utentes” nas áreas das respostas sociais, na formação, com os grupos culturais, nas visitas socioculturais e intervenção comunitária, reforçando a missão da instituição enquanto espaço dinâmico, inclusivo e centrado nas necessidades reais da população.

Entre os vários destaques do ano, salienta-se a grande adesão da comunidade a todas as atividades promovidas, bem como a crescente procura pelo Centro de Dia, estrutura já existente e em funcionamento, que tem vindo a ser cada vez mais solicitada por famílias que reconhecem a qualidade do serviço prestado. Esta realidade reforça a confiança da população na Casa do Povo e a importância de continuar a investir em recursos humanos e estruturais que garantam um apoio eficaz e digno à população sénior.

Apesar de alguns constrangimentos, como a falta de um monitor de apoio, a equipa técnica, com o apoio dos voluntários, conseguiu adaptar-se e assegurar a continuidade dos projetos com qualidade e compromisso. Merece também destaque a aquisição de uma viatura própria, que veria colmatar uma necessidade antiga de transportar aos utentes para as respostas sociais e atividades externas, e que faria diferença.

A Direção da Casa do Povo de São Martinho agradece profundamente a todos quantos contribuíram para que os objetivos traçados fossem alcançados: aos utentes, pela confiança diária; aos órgãos sociais, pela cooperação institucional; aos sócios, pelo apoio contínuo; aos colaboradores e voluntários, pela entrega e dedicação; aos fornecedores, pela parceria sólida; à comunidade local, pela participação ativa; e aos parceiros institucionais, pelo suporte estratégico.

R.V.
H.S.M.
O.C.

Por fim, deixamos um especial agradecimento a todas as pessoas associadas, amigas e colaboradoras da Casa do Povo, que nos acompanharam ao longo deste ano. Com o contributo de todos, conseguimos avançar com mais resiliência, proximidade e impacto, sempre com o olhar atento às reais necessidades da nossa freguesia.

Muito obrigado,

FUNCHAL/ CASA DO POVO DE SÃO MARTINHO, 13 DE ABRIL DE 2026

A DIREÇÃO

Sup. Valdeuza Gomes de Jesus
Dandra Rodrigues
Maria Ester Almeida Pereira
Rubina Vieira
Carla de Gonçalves

ANEXOS





















FORMAÇÃO CERTIFICADA - SCIF

RECURSOS HUMANOS

PROCESSAMENTO DE VENCIMENTOS

VAGAS LIMITADAS!

- INÍCIO - 15 FEVEREIRO 2025
- SABADOS 09H00 - 13H00
- INSCRIÇÃO 15,00€
- VALOR MENSAL 50,00€

CASA DO POVO DE SÃO MARTINHO

INSCRIÇÕES/INFORMAÇÕES

291 761 460
academia@acaporama.org



CPM
ERASMUS+
ACAPORAMA

Apresentação do PROJETO "TRADIÇÕES"

Aprender brincando

Realizado a partir do Programa Erasmus+

Em parceria com a ACAPORAMA

CONVIDADOS TODO

Sexta-feira 14 de novembro * 14h * Casa do Povo de São Martinho

Francisco Brando
Formação

WORKSHOP ILUSTRAÇÃO E BANDA DESENHADA

18 Junho 2025	15:00	Casa do Povo de São Martinho
25 Junho 2025	15:00	Universidade Sénior do Funchal

funchal.pt

28 DE NOVEMBRO DE 2025

ETIQUETA RESPIRATÓRIA

CASA DO POVO DE SÃO MARTINHO ÀS 14H00

DESTINATÁRIOS: INDIVÍDUOS INSCRITOS NA CASA DO POVO E FUNCIONÁRIOS DA INSTITUIÇÃO













